

ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ

Плавання

Плавання на відкритій воді

Плавання в категорії «Мастерс»

ЗМІСТ.

I. Загальні положення.

II. Правила змагань з плавання.

III. Правила змагань з плавання на відкритій воді.

IV. Правила змагань для плавців категорії «Мастерс».

V. Протести.

VI. Визначення понять.

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

Правила змагань (далі за текстом – Правила) включають вимоги до учасників змагань, відповідних спортивних споруд, спеціального обладнання та інвентарю, умови та порядок визначення результатів та переможців змагань з плавання, плавання на відкритій воді та плавання в категорії «Мастерс».

Правила регулюють відносини, що виникають у сфері проведення змагань в Україні, зокрема визначають вичерпний перелік вимог до плавців, представників команд, суддів та організаторів, їх права та обов'язки, а також відповідальність за порушення вимог цих Правил. Правила визначають права, повноваження та обов'язки суддів.

Ці Правила розроблені Федерацією плавання України з урахуванням та на основі Правил змагань **WORLD AQUATICS**.

II. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ З ПЛАВАННЯ.

(далі за текстом – Правила)

1. КЕРУВАННЯ ЗМАГАННЯМИ

1.1. Організаційний комітет, призначений організатором змагань, має повноваження щодо всіх справ, крім тих, що віднесено Правилами до компетенції Рефері, суддів або інших офіційних осіб, та має право відкласти змагання й видати розпорядження, узгоджені з Правилами.

1.2. Організатори змагань повинні призначити достатню кількість суддів для забезпечення справедливих, чесних та безпечних змагань.

1.2.1. Якщо під час змагань не застосовується автоматичне суддівське обладнання, до складу суддів повинні бути включені Старший хронометрист, та за можливості, принаймні один (1) Хронометрист на кожну доріжку разом з одним (1) додатковим Хронометристом на випадок несправності хронометра. Бажано, щоб на кожній доріжці було три (3) Хронометристи.

1.2.2. Якщо на змаганнях не використовується автоматичне суддівське обладнання або хронометри, тоді до суддівства залучаються Судді на фініші.

1.3. Плавальний басейн і технічне обладнання має бути перевіреном та затвердженом у належний час до початку змагань уповноваженою організатором змагань особою.

1.4. Якщо телебачення використовує підводне відео-обладнання, останнє повинно управлятися дистанційно та не заважати баченню або шляху плавців і не повинно змінювати обриси басейну або закривати розмітку басейну.

2 СУДДІВСЬКА КОЛЛЕГІЯ.

2.1. Рефері

2.1.1. Рефері здійснює повний контроль над суддями та керування ними, затверджує їх призначення та інструктує їх, звертаючи увагу на всі особливості та Правила, пов'язані з проведенням змагань. Він забезпечує виконання всіх Правил та рішень організатора змагань та повинен розв'язувати всі питання, пов'язані з фактичним проведенням змагань, у тому числі й ті, що не урегульовані Правилами.

2.1.2. Рефері може втручатись у проведення змагань у будь-який момент, щоб

забезпечити виконання цих Правил та розглядає всі протести, що стосуються перебігу змагання.

2.1.3. Якщо на змаганнях не використовуються три цифрові хронометри на доріжку, то до суддівства залучаються Судді на фініші, місцезнаходження яких визначає Рефері. Результати автоматичного суддівського обладнання, якщо воно є і працює, розглядаються як визначено у пункті **II. 13.** Правил.

2.1.4. Рефері повинен упевнитися, що всі необхідні судді перебувають на своїх відповідних місцях та готові до проведення змагань. Він також може замінити будь-якого відсутнього, неспроможного діяти або невмілого суддю. Він може призначити додаткових суддів, якщо вважає це необхідним.

2.1.5. Після того, як усі плавці зняли свій одяг, за винятком плавального, Рефері повинен сигналізувати про початок змагання серією коротких свистків, запрошуючи їх приготуватися до стартової частини, а потім довгим свистком подати знак, що плавці повинні зайняти свої позиції на стартовій платформі (або в плаванні на спині та комбінованих естафетах негайно стрибнути у воду). При плаванні на спині або в комбінованій естафеті за другим довгим свистком плавці повинні негайно зайняти стартову позицію. Коли плавці та судді готові до страту, Рефері має просигналізувати Стартеру піднятою рукою про те, що плавці переходять під контроль Стартера. Піднята рука залишається в такому положенні, доки старт не буде даний.

2.1.6. Дискваліфікація за старт до стартового сигналу має бути спостережена та підтверджена обома – Стартером та Рефері. Якщо доступне автоматичне суддівське обладнання, воно може використовуватися для підтвердження дискваліфікації.

2.1.7. Рефері повинен дискваліфікувати будь-якого плавця за будь-яке інше порушення Правил, яке він засвідчив особисто. Рефері може також дискваліфікувати будь-якого плавця за будь-яке порушення, про яке повідомлено йому іншим уповноваженим суддею. Усі дискваліфікації відбуваються за рішенням Рефері.

2.1.8. Про всі можливі порушення судді повинні усно повідомляти Рефері. Після того, як Рефері підтвердив дискваліфікацію, підписана картка дискваліфікації повинна бути заповнена суддею, що повідомив про порушення, із зазначенням дистанції, номера запливу, номера доріжки та порушення.

2.1.9. Рефері призначає додаткових суддів, які повинні визначати під час естафет, чи знаходиться плавець, що стартує, у контакті зі стартовою платформою, коли плавець, що пливе у попередньому етапі, торкається стартової стінки. Якщо доступне автоматичне суддівське обладнання, яке оцінює відрив від стартової платформи при зміні етапів, воно повинно використовуватися відповідно до пункту **II. 13.1.**

2.2. Наглядач у кімнаті контролю

2.2.1. Наглядач контролює роботу автоматичного суддівського обладнання.

2.2.2. Наглядач відповідальний за своєчасну готовність автоматичного суддівського обладнання перед кожним запливом. У разі затримки у роботі автоматичного суддівського обладнання до початку наступного запливу негайно повідомляє Рефері.

2.2.3. Наглядач відповідальний за перевірку роздрукованих автоматичним суддівським обладнанням результатів.

2.2.4. Негайно доповідає Рефері, якщо на його думку, автоматичне суддівське обладнання не спрацювало, або спрацювало з помилкою.

2.2.5. Наглядач повинен контролювати перелік дійсних та нових рекордів.

2.3. Стартер

2.3.1. Стартер повинен здійснювати повний контроль над плавцями з моменту, коли Рефері передає йому це право (пункт **II. 2.1.5**), до моменту, коли розпочинається заплив. Старт повинен даватись відповідно до пункту **II. 4**.

2.3.2. Стартер повинен доповісти Рефері про будь-якого плавця, який затримує старт, навмисно порушує порядок або іншим чином порушує дисципліну на старті, але тільки Рефері може дискваліфікувати такого плавця за затримку, навмисне негідкорення або порушення дисципліни.

2.3.3. Стартер має право вирішувати, чи відбувся правильний старт, тільки за умови спільного рішення з Рефері.

2.3.4. Коли розпочинається заплив, Стартер повинен стояти збоку басейну на відстані приблизно п'яти метрів від стартового краю басейну, де хронометристи можуть бачити та/або чути стартовий сигнал, а плавці можуть чути сигнал.

2.3.5 Стартер повинен доповісти Рефері про будь-яке порушення, що мало місце в межах його повноважень.

2.4. Суддя місця скликань.

2.4.1. Суддя місця скликань повинен скликати плавців до початка кожного запливу у місці формування запливів, яке визначається організатором змагань.

2.4.2. Суддя місця скликань повинен доповісти Рефері про будь-яке порушення щодо плавального одягу, реклами і якщо плавець не присутній на скликанні.

2.5. Старший суддя на поворотах

2.5.1. Старший суддя на поворотах повинен забезпечити виконання Суддями на поворотах під час змагань своїх обов'язків.

2.6 Суддя на повороті.

2.6.1. Один Суддя на повороті має бути призначений на кожен доріжку на кожному кінці басейну, щоб переконатися, що плавці дотримуються відповідних Правил після старту, кожного повороту та на фініші.

2.6.2. Повноваження Судді на повороті зі сторони старту починаються від стартового сигналу та діють до завершення першого гребка руками/рукою, за винятком плавання брасом, де це має бути другий гребок руками.

2.6.3. На кожному повороті повноваження Судді на повороті починаються з початку останнього гребка руками/рукою перед торканням стінки басейну та діють до завершенням першого гребка руками/рукою після повороту, за винятком брасу, де це буде другий гребок руками.

2.6.4. Повноваження Судді на повороті на фініші починаються з початку останнього гребка руками/рукою перед торканням стінки.

2.6.5. Коли використовується планка для старту на спині (далі за текстом – планка), кожен Суддя на повороті зі стартової сторони басейну повинен встановити та зняти планку. Після встановлення планка повинна знаходитися в положенні нуль (0 – на рівні води).

2.6.6. В індивідуальних запливах на 800 і 1500 метрів кожен Суддя на повороті з обох сторін басейну повинен записати кількість відрізків, пройдених плавцем на його/її доріжці. Плавців повідомляють про кількість відрізків, що залишилася до завершення дистанції, відображаючи «картки відрізків», що показують непарні числа на поворотному кінці басейну. Допускається використання електронного обладнання, підводні дисплеї включно.

2.6.7 Кожний Суддя на повороті на стартовому боці басейну повинен подати попереджувальний сигнал, коли плавцю на його доріжці залишається подолати дві довжини басейну плюс п'ять (5) метрів до фінішу в особистих запливах на 800 та 1500 метрів. Сигнал має повторюватися після повороту, доки плавець досягне 5-ти метрової позначки на доріжці. Попереджувальний сигнал може даватися свистком або дзвоником.

2.6.8 В естафетних запливах кожен Суддя на повороті на стартовій стороні басейну повинен визначити, чи перебуває плавець, що стартує, у контакт зі стартовою платформою, коли попередній плавець торкається стартової стінки. Коли можливе застосування автоматичного суддівського обладнання для стеження за зміною етапів в естафетах, воно повинно використовуватися відповідно до пункту **II 13.1**.

2.6.9 Судді на поворотах повинні повідомляти Рефері про будь-які порушення, помічені в межах їх повноважень.

2.7. Судді на дистанції.

2.7.1. Судді на дистанції розташовуються на кожному боці басейну.

2.7.2. Кожний Суддя на дистанції повинен стежити за дотриманням Правил, які стосуються відповідного способу плавання в запливі, та спостерігати за поворотами та фінішами, допомагаючи Суддям на поворотах.

2.7.3. Судді на дистанції повинні повідомляти Рефері про будь-які порушення, помічені в межах їх повноважень.

2.8. Старший хронометрист.

2.8.1. Старший хронометрист має визначати місця всіх Хронометристів та доріжки, за які вони відповідають. Бажано, щоб на кожній доріжці було по три (3) Хронометристи. Якщо автоматичне суддівське обладнання не використовується, необхідно призначити двох (2) додаткових Хронометристів, кожен із яких може бути направлений для заміни Хронометриста, чий хронометр не спрацював або зупинився під час запливу, або він із будь-якої іншої причини не здатний зафіксувати час. Коли використовуються три (3) цифрові хронометри на доріжку, остаточний результат та місце визначають за часом.

2.8.2. Коли на кожну доріжку призначений тільки один Хронометрист, то має бути призначений додатковий Хронометрист на випадок, якщо будь-який хронометр не спрацює. Крім того, Старший хронометрист повинен завжди фіксувати час переможця кожного запливу.

2.8.3. Старший хронометрист збирає від Хронометристів кожної доріжки картки, де записаний зафіксований час і, якщо потрібно, перевіряє хронометри.

2.8.4. Старший хронометрист повинен зареєструвати або перевірити офіційний час на картці кожної доріжки. Крім того він разом з наглядцем у кімнаті контролю відповідає за фіксацію встановлених рекордів.

2.9. Хронометристи.

2.9.1. Кожний Хронометрист повинен фіксувати час плавців на закріпленій за ним доріжці відповідно до пункту **II 11.3**.

2.9.2. Кожний Хронометрист повинен увімкнути свій хронометр за стартовим сигналом та зупинити його в момент, коли плавець на його доріжці закінчив дистанцію. Старший хронометрист може дати розпорядження Хронометристам фіксувати час на проміжних відрізках у змаганнях на дистанціях понад 100 метрів.

2.9.3. Невідкладно, після закінчення дистанції, Хронометристи на кожній

доріжці повинні записати в картку час своїх хронометрів, віддати її Старшому хронометристу і якщо це потрібно, подати свої хронометри для перевірки. Хронометри мають бути обнулені під час коротких свистків від Рефері, що означають оголошення наступного запливу.

2.9.4. Якщо не використовується система відеоповтору, необхідно залучити повний склад Хронометристів, навіть коли працює автоматичне суддівське обладнання.

2.10. Судді на фініші (за потребою).

2.10.1. Судді на фініші розташовуються на одній лінії з фінішем, де вони мають весь час чіткий огляд дистанції та фінішної лінії.

2.10.2. Після кожного запливу Судді на фініші повинні визначити та доповісти місця плавців відповідно до настанов, наданих їм. Судді на фініші інші, ніж ті, які працюють із кнопками, не можуть діяти як Хронометристи в тому ж запливі.

2.11. Головний секретар.

2.11.1. Головний секретар відповідає за перевірку результатів, роздрукованих комп'ютером, або результатів часу та місць на кожній дистанції, одержаних від Рефері. Головний секретар повинен засвідчити підпис Рефері на результатах.

2.12. Секретар.

2.12.1. Секретар повинен контролювати відмови від участі після попередніх запливів та/або півфіналів, записувати результати в офіційні форми, вести облік нових встановлених рекордів і якщо потрібно, здійснювати залік очок.

2.13. Інспектор відео перегляду.

2.13.1. Інспектор відеоперегляду повинен забезпечити, щоб Судді відео перегляду були на своїх відповідних місцях і виконували свої обов'язки під час змагань.

2.13.2. Інспектор відеоперегляду має перевірити та підтвердити всі порушення Правил, про які йому повідомляють Судді відео перегляду.

2.13.3. Інспектор відеоперегляду, на вимогу Рефері, повинен переглянути та підтвердити всі порушення правил, про які йому повідомлено.

2.13.4. Інспектор відеоперегляду повинен доповісти Рефері про будь-яке порушення, підтверджене відеопереглядом.

2.14. Суддя відео перегляду.

2.14.1. Кожен суддя відеоперегляду повинен переконатися, що правила, пов'язані зі стилем плавання, призначеного для змагання, дотримуються, а також спостерігати за поворотами та фінішами.

2.14.2. Судді відеоперегляду повинні повідомляти про будь-яке помічене порушення Інспектору відеоперегляду. Якщо порушення підтверджено, Суддя відеоперегляду заповнює картку дискваліфікації.

2.15. Прийняття суддівського рішення.

2.15.1. Судді мають приймати рішення автономно та незалежно один від одного, якщо інше не передбачене Правилами.

3. РОЗСІЮВАННЯ ПОПЕРЕДНІХ ЗАПЛИВІВ, ПІВФІНАЛІВ І ФІНАЛІВ.

Формування стартового протоколу на всеукраїнських змаганнях починається з розсіювання плавців по запливах, таким чином:

3.1. Попередні запливи:

3.1.1. Найкращі результати плавців, встановлені під час кваліфікаційного періоду, що оголошений до кінцевого терміну подання заявок на змагання, потрібно подати на заявочних формах або онлайн в мережі Інтернет у строки визначені Організаційним комітетом, який складає списки плавців на кожній дистанції згідно з поданими результатами за рейтингом. Плавці, які не подали свої офіційно зареєстровані результати, вважаються найслабшими й розташовуються в кінці списку без часу. Розташування плавців з однаковими результатами або плавців без результатів визначається жеребкуванням. Плавці розподіляються по доріжках відповідно до пункту **II. 3.1.2.**, що наведено нижче. Плавці розподіляються в попередніх запливах згідно з поданими результатами наступним чином:

3.1.1.1. При одному запливі доріжки в ньому розподіляються як у фіналі і він проводиться тільки у фінальній частині змагань.

3.1.1.2. Якщо потрібно два запливи, то найсильніший плавець розсіюється в другий заплив, наступний за результатом – у перший заплив, наступний – у другий заплив, наступний – у перший і т.д.

3.1.1.3. Якщо потрібно три запливи, за винятком 400 м, 800 м та 1500 м, то найсильніший плавець потрапляє до третього запливу, наступний за результатом – до другого, наступний – до першого. Четвертий за результатом плавець потрапляє до третього запливу, п'ятий – до другого, шостий – до першого, сьомий – до третього запливу і т.д.

3.1.1.4. Якщо потрібно чотири або більше запливів, за винятком 400 м, 800 м та 1500 м, то три останні запливи в номері програми розсіюються відповідно до пункту **II. 3.1.1.3.**, що подано вище. Заплив, що передує трьом останнім, складається з наступних за результатами плавців; заплив, що передує останнім чотирьом запливам, складається з наступних за результатами плавців, і т.д. Доріжки в кожному запливі розподіляються за спаданням поданих результатів, відповідно до схеми, поданої нижче в пункті **II. 3.1.2.**

3.1.1.5. Для запливів 400 м, 800 м та 1500 м останні два запливи розсіваються відповідно до пункту **II. 3.1.1.2.**

3.1.1.6. Виняток. Коли потрібно два або більше запливів у номері програми, у будь-якому з попередніх запливів повинно бути мінімум три плавці, але наступні відмови учасників від старту можуть скоротити кількість плавців менше, ніж три.

3.1.1.7. Коли в басейні 10 доріжок, а однаковий час зафіксований на рівні 8-го місця в попередніх запливах на дистанції більше ніж 200 метрів, включаючи естафети, показали два плавця або дві команди естафет, то тоді буде використана доріжка №0. Шляхом випадкового жеребкування визначається хто займає доріжку №8, а хто доріжку №0 У випадку трьох (3) однакових результатів на рівні 8-го місця, будуть використані доріжки №9 та №0. Шляхом випадкового жеребкування визначається хто займає доріжку №8, доріжку №9, а хто доріжку №0. У випадку, коли більше ніж три (3) плавці або команди мають однакові результати на рівні 8-го місця у попередніх запливах або півфіналах, тоді може бути проведено додатковий заплив на вибування.

3.1.1.8. Там, де немає 10-ти доріжок у плавальному басейні, використовується правило зазначене у пункті **II. 3.2.3.**

3.1.2. За винятком дистанції 50 метрів у 50-ти метрових басейнах, розподіл

доріжок відбувається (доріжкою № 1 вважається та, що знаходиться з правого боку басейну (№ 0 – коли використовується басейн з 10-ма доріжками), коли стати обличчям до руху на стартовому плоту) наданням найшвидшому плавцеві або команді місця на центральній доріжці в басейні з непарною кількістю доріжок, або на доріжці № 3 або № 4 в басейнах з наявністю 6-ти або 8-ми доріжок відповідно. В басейні з 10-ма доріжками найшвидшому плавцеві надається доріжка № 4. Плавець, який має другий результат, повинен зайняти доріжку ліворуч, а всі інші розташовуються послідовно з правого та лівого боку відповідно до поданих результатів. Плавці, які мають однакові результати, займають свої доріжки за жеребом згідно із заданою схемою.

3.1.3. Коли відбуваються змагання на дистанціях 50 метрів у 50-ти метрових басейнах їх можна проводити на розсуд Організаційного комітету або зі звичайного стартового боку до поворотного, або з поворотного боку до стартового, залежно від таких факторів, як наявність відповідного автоматичного суддівського обладнання, місця Стартера і т. і. Організаційний комітет повинен повідомити плавців про напрям руху до початку змагання. Незважаючи на те, у якому напрямі проводяться запливи, плавці повинні бути розсіяні на такі ж самі доріжки, якби вони змагалися, стартуючи та фінішуючи на стартовому боці.

3.2. Півфінали та фінали.

3.2.1. У півфіналах запливи повинні розсіюватися відповідно до **П. 3.1.1.2.**

3.2.2. Якщо не потрібно проведення попередніх заплівів, доріжки розподіляються відповідно до пункту **П. 3.1.2.**, наведеного вище. Коли попередні запливи або півфінали були проведені, доріжки розподіляються так, як визначено в пункті **П. 3.1.2.**, але на підставі результатів, що були показані в попередніх або півфінальних запливах.

3.2.3. Якщо плавці в одному або різних запливах показують однаковий час, зареєстрований до 1/100 секунди, та претендують на восьме/десяте місце або шістнадцяте/двадцяте місце залежно від використання 8-ми або 10-ти доріжок, може бути проведений додатковий заплив для визначення того плавця, який потрапить до відповідного фіналу. Такий заплив повинен проводитися після того, як усі плавці, яких це стосується, закінчили свої запливи, та в час, що узгоджений Організаційним комітетом із представниками таких плавців. Якщо однаковий час зареєстровано знову, може бути проведений ще один додатковий заплив. Якщо необхідно, додатковий заплив може призначатися для визначення 1-го та 2-го резервного місця, коли зафіксовано однаковий час.

3.2.4. Якщо один або більше плавців відмовляються від участі в півфіналі або фіналі, вони замінюються на резервних, згідно з результатами попередніх заплівів або півфіналів. Коли можливо заплив або запливи повинні бути знову розсіяні і складені нові протоколи зі змінами або замінами, як визначено в пункті **П. 3.1.2.**

3.2.5. Для попередніх заплівів, півфіналів і фіналів плавці повинні з'явитися до місця скликання заплівів не пізніше, ніж за 20 хвилин до старту їх запливу. Після перевірки плавці прямують до наступного етапу скликання заплівів.

3.3. На змаганнях дозволяється застосувати систему жеребкування для розподілу доріжок.

3.4. На чемпіонатах України та чемпіонатах України серед молоді та юніорів попередні запливи на дистанціях 800 метрів вільним стилем та 1500 метрів вільним стилем можуть проводитися, як фінальні на підставі заявочних результатів з сильнішим запливом у фінальній частині змагань. На дистанціях 50 м та 100 м

проводяться попередні запливи, півфінали та фінали. На дистанціях 200 м та 400 м попередні запливи та фінали.

4. СТАРТ.

4.1. Старт у запливах вільним стилем, брасом, батерфляєм і комплексним плаванням повинен виконуватися стрибком. Після довгого свистка Рефері (пункт **II. 2.1.5**) плавці повинні ступити на стартову платформу та залишитися в такому положенні. Після команди Стартера “на старт” вони повинні негайно зайняти стартову позицію з хоча б однією ступнею на передній частини стартової платформи. Положення рук не регламентується. Коли всі плавці зупиняються нерухомо, Стартер повинен подати стартовий сигнал.

4.2. Старт у запливах на спині або комбінованої естафети повинен виконуватись із води. Після довгого свистка Рефері (пункт **II. 2.1.5.**) плавці повинні негайно стрибнути у воду. За другим довгим свистком Рефері плавці повинні без будь-якої затримки повернутися до стартової позиції (пункт **II. 6.1.**). Коли всі плавці займуть свої стартові позиції, Стартер повинен подати команду “на старт”. Коли всі плавці зупиняються нерухомо, Стартер повинен подати стартовий сигнал.

4.3. На міжнародних змаганнях команда «На старт» має подаватися англійською мовою «Take your marks», а старт має відбуватися через кілька гучномовців, встановлених по одному на кожній стартовій платформі.

4.4. Будь-який плавець, який починає старт до стартового сигналу, може бути дискваліфікований. Якщо стартовий сигнал прозвучав до того, як дискваліфікація була проголошена, заплив продовжується, а плавець або плавці повинні бути дискваліфіковані після запливу. Якщо ж дискваліфікація оголошена до стартового сигналу, то сигнал не подається, а плавці, які залишилися, повинні бути повернені назад і старт поновлено. Рефері повторює стартову процедуру, починаючи з довгого свистка (другого при плаванні на спині), як передбачено в пункті **II. 2.1.5.**

5. ВІЛЬНИЙ СТИЛЬ.

5.1. Вільний стиль означає, що у способі плавання так визначеному плавець може плисти будь-яким стилем, за винятком комплексного плавання та комбінованої естафети, де вільний стиль означає будь-який стиль крім плавання на спині, брасом або батерфляєм.

5.2. Будь-яка частина тіла плавця повинна торкнутися стінки басейну для завершення кожного відрізка та на фініші.

5.3. Будь-яка частина тіла плавця має розривати поверхню води протягом усєї дистанції крім випадків, коли плавцю дозволяється повністю занурюватися під час повороту та на дистанції не більш 15 метрів після старту та кожного повороту. У цій точці голова має розривати поверхню води.

6. ПЛАВАННЯ НА СПИНІ.

6.1. Перед стартовим сигналом плавці повинні зайняти позицію у воді обличчям до стартової платформи, тримаючись обома руками за стартові поручні. Стояти на краю зливного жолоба або захватувати його край пальцями забороняється. Коли використовуються планки для старту на спині, хоча би один палець кожної ноги має торкатися стінки басейну. Захват пальцями кромки басейну або верху контактної панелі-забороняється.

6.2. За стартовим сигналом та після повороту плавець повинен відштовхнутись і плисти на спині протягом усєї дистанції, за винятком виконання повороту відповідно

до пункту **6.4.** Звичайна позиція на спині може включати обертальний рух тіла, але до 90 градусів від горизонталі. Положення голови не регламентується.

6.3. Будь-яка частина тіла плавця повинна розривати поверхню води протягом дистанції за винятком коли будь-яка частина голови плавця перетинає позначку 5 метрів безпосередньо перед тим, як дістатися до фінішу плавець може повністю зануритися. Також допускається повне занурення плавця під час повороту, а також на відстані не більше 15 метрів після старту та кожного повороту. У цій точці голова повинна розірвати поверхню води.

6.4. Коли виконується поворот, плавець має торкнутися стінки басейну будь-якою частиною тіла. Під час повороту плечі можуть бути повернуті по вертикалі до положення на грудях, після чого негайне продовження одного гребка рукою або негайне продовження одночасного гребка обома руками має бути використано для початку виконання повороту. Плавець повинен повернутися до позиції на спині при відштовхуванні від стінки.

6.5. На фініші дистанції плавець повинен торкнутися стінки басейну, перебуваючи на спині.

7. БРАС.

7.1. Після старту та після кожного повороту плавець може виконати один гребок руками повністю назад до ніг, протягом якого плавець може бути повністю занурений. У будь-який момент до першого поштовху ногами брасом після старту та після кожного повороту дозволяється один удар ногами батерфляем. Голова плавця повинна розірвати поверхню води до того моменту коли руки зроблять рух в середину після самої широкої частини другого гребка.

7.2. Починаючи з першого гребка руками після старту та після кожного повороту, тіло повинно бути в положенні на грудях. Не дозволяється перевертатися на спину в будь-який момент, за винятком повороту, де після торкання стінки дозволяється виконувати поворот будь-яким способом, за умови, що тіло має бути в положенні на грудях, коли плавець відштовхується від стінки басейну. Від старту і впродовж дистанції руховий цикл має складатися з одного гребка руками та одного поштовху ногами в такому порядку. Усі гребки руками повинні бути одночасними без поперемінних рухів.

7.3. Руки повинні спрямовуватися вперед разом від грудей на, під або над поверхнею води. Лікті повинні бути під водою, за винятком останнього проносу перед поворотом, під час повороту та для останнього проносу на фініші. Руки повинні вертатися назад на або під поверхнею води. Руки не повинні перетинати лінію стегна під час завершення гребка, окрім виконання першого гребка після старту та кожного повороту.

7.4. Під час кожного повного циклу будь-яка частина голови плавця повинна розірвати поверхню води. Усі рухи ніг мають бути одночасними без поперемінних рухів.

7.5. Ступні повинні бути розвернуті назовні протягом активної частини удару ногами. Не дозволені рухи ножицями, пурхаючи або батерфляем донизу, окрім винятку, зазначеного в пункті **II. 7.1.** Дозволяється розрив поверхні води ступнями, якщо він не супроводжується ударом батерфляем донизу.

7.6. На кожному повороті та на фініші дистанції торкання стінки басейну має бути обома руками відокремлене та одночасно на, над або нижче поверхні води. На останньому гребку перед поворотом і на фініші, дозволяється гребок руками, за яким не виконується поштовх ногами. Голова може бути зануреною у воду після останнього

гребка руками перед торканням, за умови розриву поверхні води головою в будь-який момент протягом останнього повного або неповного циклу, що передує торканню.

8. БАТЕРФЛЯЙ.

8.1. Від початку першого гребка руками після старту та після кожного повороту тіло повинно лежати на грудях. Не дозволяється перевертатися на спину в будь-який момент, за винятком повороту, де після торкання стінки дозволяється виконувати поворот будь-яким способом, за умови, що тіло має бути в положенні на грудях, коли плавець відштовхується від стінки басейну.

8.2. Обидві руки повинні проноситися вперед разом над водою та вертатися назад одночасно під водою протягом дистанції, за винятком зазначеного в пункті **П. 8.5.**

8.3. Усі рухи ногами донизу та вгору повинні бути одночасними. Ноги або ступні можуть не бути на одному рівні, але їх рухи не повинні бути альтернативними в співвідношенні одна до одної. Поштовхи ногами брасом не дозволяються.

8.4. При кожному повороті та на фініші дистанції торкання стінки басейну повинно відбуватися обома руками відокремлене та одночасно на, над або під поверхнею води.

8.5. Під час старту та після повороту плавцю дозволяється зробити один або більше ударів ногами та один гребок руками під водою, який повинен винести його на поверхню води. Плавцю дозволяється повністю занурюватися на відстані не більше 15 метрів після старту та кожного повороту. На цій позначці голова повинна розірвати поверхню води. Плавець повинен залишатися на поверхні води до наступного повороту або фінішу.

9. КОМПЛЕКСНЕ ПЛАВАННЯ.

9.1. У запливах комплексного плавання плавець пливе чотирма способами в такому порядку: батерфляй, на спині, брас і вільний стиль. Кожен спосіб має становити одну четверту (1/4) дистанції. Відштовхування від стіни в положенні на спині під час вільного стилю дозволено, але удари ногами заборонені, доки плавець не повернеться у положення на грудях, після чого можуть розпочатися удари ногами, включаючи удар (удари) батерфляєм.

9.2. У вільному стилі плавець повинен бути на грудях, за винятком виконання повороту. Плавець повинен повернутися до грудей перед будь-яким ударом ногами чи гребком рукою/ми.

9.3. У комбінованій естафеті плавці пливуть чотирма способами в такому порядку: на спині, брас, батерфляй і вільний стиль. Етап кожним способом має становити одну четверту (1/4) дистанції.

9.4. Відрізок дистанції визначений для відповідного способу плавання або етап естафети має бути закінченим відповідно до Правил, що застосовується до такого способу плавання.

10. ДИСТАНЦІЯ.

10.1. Змагання на всіх індивідуальних дистанціях повинні відбуватися для кожної статі окремо.

10.2. Плавець, що пливе в запливі один, повинен подолати дистанцію повністю, щоб бути кваліфікованим. Плавець, який не пройшов всю дистанцію згідно з відповідними Правилами, буде дискваліфікований.

10.3. На стартовому плоту, після оголошення запливу, учасники повинні

негайно зняти весь одяг, крім плавального костюму.

10.4. На дистанції плавець має залишатися та фінішувати тією самою доріжкою, на якій він/вона стартував(ла).

10.5. На всіх дистанціях плавець, під час виконання повороту або на фініші, повинен мати фізичний контакт зі стінкою басейну. Поворот повинен виконуватися від стінки басейну. Не дозволяється відштовхуватись від дна басейну або ходити по ньому.

10.6. Стояння на дні басейну під час дистанцій вільним стилем або відрізка визначеному для вільного стилю у комплексному плаванні та під час етапу вільного стилю в комбінованій естафеті не призводить до дискваліфікації плавця, але він не повинен ходити по дну басейна.

10.7. Підтягуватися за розділювальні доріжки не дозволяється.

10.8. Перешкоджання іншому плавцеві перепливанням на іншу доріжку або якимось іншим втручанням призводить до дискваліфікації порушника. Якщо порушення Правил було навмисним, Рефері повинен доповісти про це Організатору змагань, та організації, членом якої є порушник.

10.9. Будь-який плавець, не заявлений до запливу, який входить у воду до завершення запливу всіма заявленими плавцями, повинен бути дискваліфікований з наступного свого запланованого запливу на цих змаганнях.

10.10. У кожній естафетній команді повинно бути чотири плавці. Можуть бути змішані естафети. Змішана естафета має складатися з (2) двох чоловіків та двох (2) жінок. Проміжний час у таких естафетах не може реєструватися як рекорд та/або як заявочний час.

10.11. Кожен наступний етап естафетного плавання повинен починатися зі стартової платформи. Старти з розбігу по підлозі басейну заборонені.

10.12. В естафетному плаванні команда плавця, чиї ноги втрачають контакт зі стартовою платформою до моменту, коли попередній учасник його команди торкається стінки, повинна бути дискваліфікована.

10.13. Будь-яка естафетна команда дискваліфікується, якщо член команди інший, ніж заявлений плисти цей етап, увійшов до води, коли заплив продовжувався і до того, як усі плавці всіх команд закінчили дистанцію.

10.14. Члени естафетної команди та порядок їх виступу повинні бути визначеними до змагань. Будь-який член естафетної команди може стартувати тільки в одному етапі на цієї дистанції. Склад естафетної команди може бути зміненим між попередніми та фінальними запливами за умови, що це будуть плавці зі складу організації належним чином заявлені до цих змагань. Зміна заявленого порядку подолання етапів в естафеті призводить до дискваліфікації. Заміна може бути зроблена тільки в разі документально підтвердженого непередбаченого медичного випадку.

10.15. Плавець, який закінчив свою дистанцію або свій етап в естафеті, повинен залишити басейн як найшвидше, не створюючи перешкоди будь-якому іншому плавцеві, який ще не закінчив свою дистанцію. В іншому випадку, плавець, який вчинив порушення, чи його естафетна команда будуть дискваліфіковані.

10.16. Якщо стороннє порушення заважає досягненню результату плавця, Рефері має право дозволити йому змагатись у наступних запливах або, якщо порушення трапилося у фіналі або в останньому попередньому запливі, може бути призначений повторний заплив.

10.17. Не дозволяється лідирування, як і використання будь-якого пристрою або задуму з цією метою.

11. ХРОНОМЕТРАЖ.

11.1. Робота автоматичного суддівського обладнання повинна здійснюватися під наглядом призначених для цього осіб. Результати, які зафіксовані автоматичним суддівським обладнанням, повинні використовуватися для визначення переможця, усіх інших місць та результатів кожної доріжки. Місця та результати, що зафіксовані таким чином, повинні мати перевагу над рішеннями Суддів-хронометристів. Якщо трапляється пошкодження автоматичного суддівського обладнання, або явно визначається несправність обладнання, або коли плавцю не вдалося вплинути на спрацьовування обладнання, результати Суддів-хронометристів вважаються офіційними (див. пункт **II. 13.3.**). У випадку несправності всіх пристроїв вимірювання часу на доріжці плавцю може бути запропоновано повторний заплив.

11.2. Якщо використовується автоматичне суддівське обладнання, результати фіксуються до 1/100 секунди. За однакових результатів, усі плавці, які показали однаковий час до 1/100 секунди, займають одне і те ж місце. Результати, що демонструються на електронному табло, показуються тільки до 1/100 секунди.

11.3. Будь-який часовий пристрій, керований суддею, розглядається як хронометр. Ручні результати можуть фіксуватися трьома Хронометристами, які призначаються або затверджуються Організаційним комітетом. Усі Хронометри повинні бути сертифікованими, як точні та задовольняти вимоги організаторів змагань. Ручний час реєструється до 1/100 секунди. Якщо не використовується автоматичне суддівське обладнання, ручні результати визначаються офіційними наступним чином:

11.3.1. Якщо два з трьох Хронометрів фіксують однаковий час, а третій розходиться з ними, тоді два однакових результати становлять офіційний результат.

11.3.2. Якщо всі три Хронометри показують різний час, то час хронометра і з середнім результатом є офіційним часом.

11.3.3. Якщо спрацювали тільки два з трьох хронометрів, їх середній арифметичний час буде офіційним. Якщо результатом цього обчислення є значення, виражене в тисячних частках секунди, останню цифру слід опустити без округлення.

11.4. Якщо плавець дискваліфікується під час або після змагання, така дискваліфікація повинна бути зафіксована в офіційних протоколах, але ніякий результат або місце плавця не реєструється і не оголошується.

11.5. У разі дискваліфікації естафети, зафіксовані етапи до моменту дискваліфікації реєструються в офіційних результатах.

11.6. Під час естафети всі відрізки на 50 та 100 метрів фіксуються для плавців перших етапів та публікуються в офіційних результатах.

12. СВІТОВІ, ЄВРОПЕЙСЬКІ ТА ВСЕУКРАЇНСЬКІ РЕКОРДИ.

12.1. Рекорди України у 50-метрових басейнах реєструються на наступних дистанціях серед жінок та чоловіків:

- вільний стиль: 50, 100, 200, 400, 800 та 1500 метрів;
- на спині: 50, 100 та 200 метрів;
- брас: 50, 100 та 200 метрів;
- батерфляй: 50, 100 та 200 метрів;
- комплексне плавання: 200 та 400 метрів;
- естафета вільним стилем: 4x100 та 4x200 метрів;
- комбінована естафета: 4x100 метрів;
- змішані естафети: 4x100 метрів вільним стилем та 4x100 метрів комбінована.

12.2. Рекорди України в 25-метрових басейнах реєструються на таких дистанціях

серед жінок та чоловіків:

- вільний стиль: 50, 100, 200, 400, 800, та 1500 метрів;
- на спині: 50, 100 та 200 метрів;
- брас: 50, 100 та 200 метрів;
- батерфляй: 50, 100 та 200 метрів;
- комплексне плавання: 100, 200 та 400 метрів;
- естафета вільним стилем: 4x50, 4x100 та 4x200 метрів;
- комбінована естафета: 4x50 та 4x100 метрів;
- змішані естафети 4x50 метрів вільним стилем та 4x50 метрів комбінована.

12.3. Вікові групи для рекордів України серед юніорів співпадають з встановленими **World Aquatics** віковими групами для участі у чемпіонатах світу серед юніорів. Всі інші вимоги до встановлення рекордів України серед юнаків співпадають з вимогами до встановлення рекордів України.

12.4. Рекорд України може бути встановлений тільки громадянином України. Члени естафетних команд повинні мати однакове громадянство.

12.5. Всі рекорди України повинні бути зафіксовані в офіційних змаганнях або в індивідуальному запливі на результат, проведених перед публікою та оголошених публічно у тому числі під час змагань у додаткових індивідуальних запливах, призначених Організаційним комітетом за згодою Федерації плавання України.

12.6. Довжина кожної доріжки басейну повинна бути підтверджена документом (сертифікат вимірювання басейну) організації, яка має право здійснювати діяльність з сертифікації та метрології.

12.7. Всі рекорди України визнаються та затверджуються тільки коли результат (час) зафіксований автоматичним суддівським обладнанням.

12.8. Всі рекорди України можуть бути встановлені тільки плавцями, які вдягнені у схвалені **World Aquatics** плавальні костюми.

12.9. Результати, які співпадають до 1/100 секунди, визнаються рівними рекордами і плавці, які досягають подібних рівних результатів, проголошуються “співволодарями”.

12.10. Всі рекорди України можуть бути встановлені тільки в прісній воді. Не визнаються рекорди, установлені в будь-якій морській або океанічній воді.

12.11. Перший плавець в естафеті, за винятком змішаних естафет, може встановити рекорд України. Якщо перший плавець в естафетній команді завершив свою дистанцію відповідно до умов її проходження, його результат не повинен анулюватись будь-якою наступною дискваліфікацією його естафетної команди за порушення, які трапилися після того, як він закінчив свій етап.

12.12. Плавець на індивідуальній дистанції може встановити рекорд України, якщо офіційний представник організації, яка заявила цього пловця на змагання, спеціально звернеться до Рефері з проханням, щоб такий результат був зафіксований на проміжній дистанції, за умови що час на проміжній дистанції буде зафіксовано автоматичним суддівським обладнанням. Плавець повинен закінчити всю дистанцію для визнання рекорду на проміжній дистанції.

12.13. Рекорди України, встановлені під час Олімпійських Ігор, світових та континентальних чемпіонатів, світових кубків, міжнародних змагань, затверджуються автоматично.

12.14. Світові та європейські рекорди встановлюються у відповідності до норм та вимог правил **World Aquatics**.

13. ПРОЦЕДУРА АВТОМАТИЧНОГО СУДДІВСТВА.

13.1. Якщо в будь-яких змаганнях використовується автоматичне суддівське обладнання (див. пункт **II. 16.3.**), місця та результати, які ним визначаються, а також суддівство зміни етапів в естафетному плаванні, мають перевагу над Хронометристами та Судьями на повороті.

13.2. Якщо автоматичне суддівське обладнання не в змозі реєструвати місце та/або результат одного або більше плавців на зазначеній дистанції:

13.2.1. Реєструються всі визначені автоматичним суддівським обладнанням результати та місця.

13.2.2. Реєструються всі результати та місця, визначені судьями.

13.2.3. Офіційне місце визначається таким чином:

13.2.3.1. Плавець, який має результат і місце, визначене автоматичним суддівським обладнанням, повинен зберегти своє відповідне місце у порівнянні з іншими плавцями, які мають результат та місце, визначене автоматичним суддівським обладнанням на цієї дистанції.

13.2.3.2. Плавець, який не має місця, визначеного автоматичним суддівським обладнанням, але має результат, що визначений автоматичним суддівським обладнанням, повинен одержати своє відповідне місце через порівняння його автоматичного результату з автоматичними результатами інших плавців.

13.2.3.3. Плавець, який не має ані місця, ані результату, визначеного автоматичним суддівським обладнанням, повинен одержати своє відповідне місце відповідно до часу, зафіксованого напівавтоматичним обладнанням, або хронометрами.

13.3. Офіційні результати визначаються так:

13.3.1. Офіційним результатом усіх плавців, які мають результат на автоматичному суддівському обладнанні, буде саме цей результат.

13.3.2. Офіційним результатом усіх плавців, які не мають результату на автоматичному суддівському обладнанні, буде час, зафіксований напівавтоматичним обладнанням або хронометрами.

13.3.3. Якщо ручний час плавця, зареєстрований Хронометристами без застосування автоматичного суддівського обладнання й без наявності трьох цифрових хронометрів на кожному доріжку, суперечить офіційному місцю, визначеному Судьями на фініші, його офіційний час буде порохований як середній між ним і часом плавця/плавців, і з якими його місце та час знаходяться в протиріччі. Такий результат повинен бути позначений як “рішення Рефері”. Результат, одержаний таким шляхом, не може бути затверджений як рекорд світу, Європи або України.

13.4. Для визначення порядку фінішу на дистанції, з наявними комбінованими запливами, тобто запливами у яких офіційні результати визначались за допомогою, автоматичного суддівського обладнання, напівавтоматичного обладнання та/або за допомогою хронометрів, діють так:

13.4.1. Відповідні місця всіх плавців будуть визначені через порівняння їхніх офіційних результатів.

13.4.2. Якщо плавець має офіційний результат, що збігається з офіційним результатом/результатами одного або кількох плавців, усі плавці, які мають такий час, посядуть однакове місце.

14. ВІКОВІ ГРУПИ.

14.1. Вік плавців для участі у чемпіонатах України, чемпіонатах України серед молоді, чемпіонатах України серед юніорів, чемпіонатах України серед юнаків, кубках України, як у 50-ти метрових басейнах так і у 25-ти метрових басейнах

встановлюється Федерацією плавання України та визначається станом на 31 грудня у рік проведення змагань. Організатори всіх інших змагань можуть встановлювати власні правила вікових груп.

15. ПЛАВАЛЬНІ КОСТЮМИ ТА ПРЕДМЕТИ ОДЯГУ.

15.1. Для змагань з плавання чоловічі плавальні костюми не повинні сягати вище пупа й нижче колін. Для жінок плавальний костюм не повинен покривати шию, простягатися за плечі й сягати нижче колін. Усі плавальні костюми повинні бути виготовлені з текстильних матеріалів.

15.2. Жодному плавцю не дозволяється використовувати або носити будь-який пристрій або купальний костюм, який може сприяти його/її швидкості, плавучості або витривалості під час змагань (наприклад, перетинчасті рукавички, ласти, лопатки, силові стрічки або клейкі речовини тощо). Використання технологій і автоматизованих пристроїв збору даних дозволено лише з метою збору даних. Автоматичні пристрої не повинні використовуватися для передачі даних, звуків або сигналів плавцю та не можуть використовуватися для збільшення його швидкості. Можна носити захисні окуляри. Внаслідок травми допускається заклеювати не більше одного-двох пальців рук або ніг. Будь-який інший вид стрічки на тілі заборонений, якщо тільки це не схвалено Рефері або іншою призначеною особою.

15.3. Всі рекорди України (включаючи рекорди України серед юніорів та рекорди України в категорії «Мастерст») визнаються Федерацією плавання України тільки у випадку використання під час встановлення рекорду одягу для плавання схваленого World Aquatics. Вимоги до одягу під час встановлення олімпійських, світових та інших рекордів визначаються відповідними правилами **World Aquatics**.

16. ПЛАВАЛЬНІ БАСЕЙНИ ТА ОБЛАДНАННЯ.

16.1. ПЛАВАЛЬНІ БАСЕЙНИ.

16.1.1 Довжина.

16.1.1.1. Довжина басейну 50,00 метрів.

У разі використання контактних панелей автоматичного суддівського обладнання зі стартової сторони басейну та додатково з поворотної сторони басейну, то довжина басейну повинна забезпечити відстань між двома панелями – 50.00 метрів.

16.1.1.2. Довжина басейну 25,00 метрів.

У разі використання контактних панелей автоматичного суддівського обладнання зі стартової сторони басейну та додатково з поворотної сторони басейну, то довжина басейну повинна забезпечити відстань між двома панелями – 25.00 метрів.

16.1.2. Припустимі відхилення.

16.1.2.1. Довжина доріжки басейну 50,00 метрів.

Допускається відхилення від нормальної довжини басейну 50,000 метрів - плюс 0,010 і мінус 0,000 метрів при встановлених контактних панелях.

Допуски будуть вимірюватися таким чином:

Для басейнів з контактними панелями автоматичного суддівського обладнання на обох кінцях, дозволена відстань від стіни до стіни має становити: мінімум 50,020 метра / максимум 50,030 метра.

Допуски повинні бути постійними від 0,300 метра вище до 0,800 метра нижче поверхні води.

Заміри повинні бути зроблені інспектором або іншою кваліфікованою особою, призначеною організатором змагань.

16.1.2.2. Довжина доріжки басейну 25,00 метрів.

Допускається відхилення від нормальної довжини басейну 25,000 метрів - плюс 0,010 і мінус 0,000 метрів при встановлених контактних панелях.

Допуски будуть вимірюватися таким чином:

Для басейнів з контактними панелями автоматичного суддівського обладнання на обох кінцях, дозволена відстань від стіни до стіни має становити: мінімум 25,020 метра / максимум 25,030 метра.

Допуски повинні бути постійними від 0,300 метра вище до 0,800 метра нижче поверхні води.

Заміри повинні бути зроблені інспектором або іншою кваліфікованою особою, призначеною організатором змагань.

16.1.3. Ширина.

Вимог щодо мінімальної ширини басейну немає. Однак ширина басейну має відповідати положенню пункту **II. 16.1.6. Доріжки.**

16.1.4. Глибина.

У басейнах із стартовими платформами мінімальна глибина становить 1,35 метрів, яка простягається на відстані від 1,0 метра до, як мінімум 6,0 метрів від стінки басейну. Будь-де мінімальна глибина має становити 1,0 метр.

16.1.5. Стінки.

16.1.5.1. Торцеві стінки повинні бути паралельними і утворювати прямий кут з напрямком плавання та поверхнею води, повинні бути зроблені з міцного матеріалу, бути не ковзкими до глибини 0,8 м від поверхні води так, щоб при торканні і відштовхуванні на повороті плавець не наражався на небезпеку. Допустимим відхиленням вертикальності стін буде $\pm 0,3$ градуса.

16.1.5.2. Уздовж стінок басейну на глибині не менш 1,2 м від поверхні води дозволяються виступи для відпочинку шириною від 0,10 до 0,15 метра.

Допустимі як внутрішні, так і зовнішні виступи, але перевага надається внутрішнім виступам.

16.1.5.3. Зливні жолоби можуть мати всі чотири стінки басейну. На кінцевих стінках потрібно врахувати можливість встановлення контактних панелей, які мають виступати на 0.3 метри над поверхнею води. Жолоби повинні бути закриті решіткою або сіткою. (Див. Схему 5.)

16.1.6. Доріжки.

Мінімальної кількості доріжок у басейні не встановлена. Доріжки мають бути щонайменше 2,5 метри в ширину, перша та остання доріжки можуть мати 2,4 метри в ширину з двома вільними просторами шириною 0,1 метри зовні першої та останньої доріжок.

16.1.7. Розділювальні доріжки.

16.1.7.1. Основною функцією розділювальної доріжки є не тільки розділення доріжок для плавання, але й зменшення хвиль у басейні. Розділювальні доріжки повинні мати властивості зменшувати хвилі, що проходять через зовнішню сторону розділювальної доріжки або відскакують назад на доріжку.

Розділювальні доріжки повинні простягатися по всій довжині доріжки, а компоненти, які не сприяють функції зменшення хвилі, такі як пружина натягу та намотувальна котушка, повинні мати довжину не більше 200 мм на кожному кінці розділювальної доріжки.

На кожній торцевій стіні басейну слід закріпити розділювальні доріжки за допомогою кронштейнів, заглиблених в торцеві стіни. Якщо кронштейн розміщується на підлозі басейну, слід встановити жорсткий і нееластичний

подовжувач. Встановлені розділювальні доріжки мають залишатися у воді басейну. Кронштейн, включаючи подовжувач, не повинен виступати в басейн більш ніж на 10 мм. Кронштейн не повинен впливати на довжину розділювальної доріжки більш ніж на ± 10 мм з кожного кінця.

Кронштейн повинен бути розташований таким чином на кожній торцевій стінці басейну, щоб компоненти зменшення хвилі (диски та поплавки) були на 50% нижче поверхні води. Кронштейни повинні бути встановлені таким чином, щоб вони витримували 20 кН. Кожна розділювальна доріжка повинна складатись з компонентів, що зменшують хвилі, розташованих впритул та які мають мінімальний діаметр 0,10 метра. Конструкція дисків та поплавків повинна бути такою, щоб поплавки самі по собі не впливали на довжину розділювальної доріжки. Поплавок повинен бути невід'ємною частиною між двома дисками. По всій довжині, розділювальна доріжка, повинна мати негативну плавучість, щоб принаймні від половини до максимум двох третин висоти компонентів зменшення хвилі знаходилися під поверхнею води.

Намотувальна котушка розділювальної доріжки повинна мати механізм для фіксації натягу та запобігання несанкціонованому втручанням. Розділювальна доріжка повинна бути оснащена пружиною розтягування, яка поглинає раптові високі точкові навантаження, і дротом, що витримує силу розтягування 12 кН.

В басейнах, що мають 8 доріжок, розділювальні доріжки повинні бути натягнуті по всій довжині дистанції і кріпитися до торцевих стін басейну анкерними болтами. Анкери повинні бути розташовані так, щоб поплавки знаходились на поверхні води по всій довжині розділювальних доріжок. Кожна розділювальна доріжка складається з натягнутих на дріт поплавків, що прилягають один до одного і мають діаметр від 0,05 м до 0,15 м максимум.

В плавальному басейні колір поплавків розділювальних доріжок має бути наступним, хоча можуть бути використані різні кольорові комбінації:

- дві розділювальні доріжки з ЗЕЛЕНИМИ поплавками для доріжок 1 та 8;
- чотири розділювальні доріжки з БЛАКИТНИМИ поплавками для доріжок 2, 3, 6 та 7;
- три розділювальні доріжки з ЖОВТИМИ поплавками для доріжок 4 та 5;

Поплавки на відстані 5,0 метрів від кожного кінця басейну мають бути ЧЕРВОНОГО кольору.

Між доріжками не повинно бути більше одної розділювальної доріжки. Розділювальні доріжки повинні бути міцно натягнутими з силою натягу 1-1.2 кН.

16.1.7.2. На відмітці 15 метрів від кожного кінця басейну поплавки мають бути відмінного кольору від тих, що їх оточують.

16.1.7.3. У 50-ти метрових басейнах на відмітці 25 метрів має бути поплавок, що відрізняється за кольором від інших.

16.1.7.4. Номери доріжок з м'якого матеріалу можуть бути розміщені на розділювальних доріжках біля стартового та поворотного кінців басейну. (Див. Схему 4.)

16.1.8. Стартові платформи.

Стартові платформи повинні бути твердими і не мати пружних властивостей. Висота стартових платформ над рівнем води повинна бути від 0,5 до 0,75 метрів. Площа поверхні повинна бути не менш 0,5 x 0,5 метри та покрита нековзким матеріалом.

Максимальний кут нахилу не може бути більше 10 градусів. Стартові платформи можуть мати задню упорну підставку, що регулюється. Стартові платформи повинні

бути сконструйовані так, щоб у плавця була можливість захоплювати краї поверхні стартової платформи спереду або з боків для швидкісного старту. Рекомендовано, якщо товщина поверхні стартової платформи перевищує 0,04 м, зрізати її, по крайній мірі, на ширині 0,1 м з кожної бокової сторони і 0,4 м з передньої сторони, до товщини 0,03 м від поверхні стартової платформи.

Поручні для швидкісного старту на спині можуть бути розташовані на краях стартових платформ. Для старту при плаванні на спині повинні бути встановлені вертикальні та горизонтальні поручні на висоті у межах від 0,3 до 0,6 метрів над поверхнею води. Вони повинні бути паралельними торцевій стінці і не повинні виступати за торцеву стінку басейну.

Глибина басейну на відстані від 1,0 до 6,0 метрів від стінки, де встановлені Стартові платформи, повинна бути не менше 1,35 метра. Електронні інформаційні табло можуть бути розміщені під стартовими платформами. Блмання не дозволяється. Знаки не повинні рухатися під час старту на спині.

16.1.9. Нумерація.

Кожна стартова платформа повинна мати чітко зображений номер на всіх чотирьох сторонах. Доріжка № 0 повинна бути справа, якщо стояти обличчям до дистанції на старті за винятком 50-ти метрових дистанцій, старт у яких з протилежного боку. Контактні панелі можуть бути пронумеровані у верхній частині.

16.1.10. Позначки для поворотів на спині.

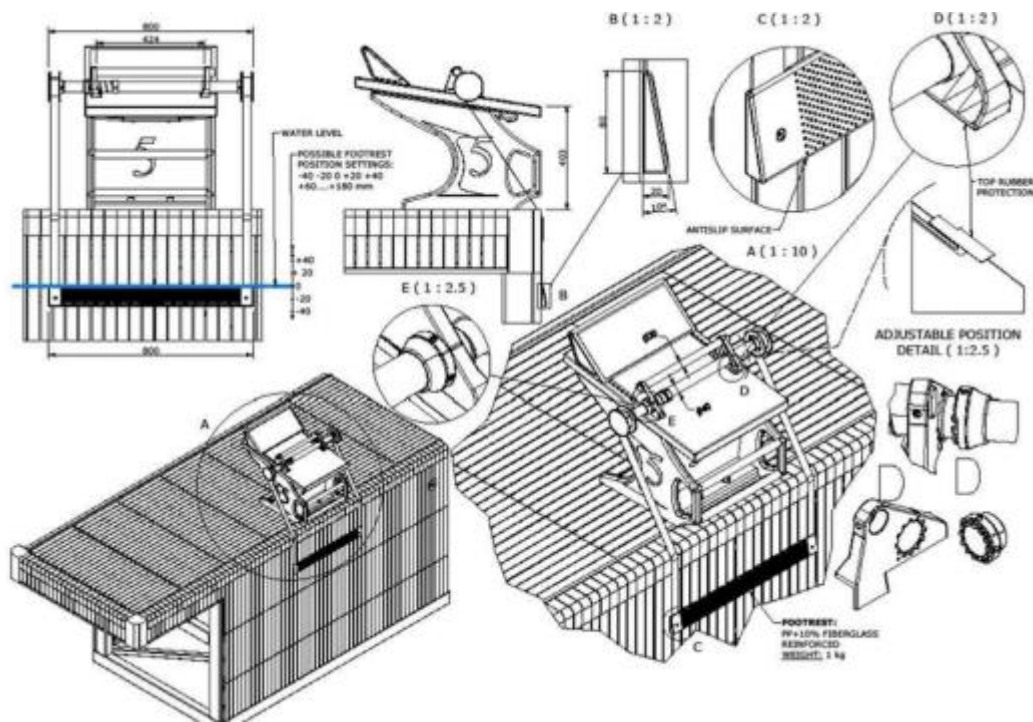
Шнури з прапорцями натягуються поперек басейну на висоті 1,8 м над поверхнею води на відстані 5,0 м від кожної торцевої стінки басейну. На відстані 15,0 метрів від кожного кінця басейну повинна бути відповідна мітка на обох бокових сторонах басейну, а де можливо і на кожній розділювальній доріжці.

16.1.11. Планка для старту на спині.

На всеукраїнських змаганнях з плавання повинні використовуватися планки для старту на спині, які відповідають наведеним нижче специфікаціям.

Планка:

- повинна регулюватися на 4 см вище або 4 см нижче рівня води і не може використовуватися за межами цього діапазону;
- має мінімальну довжину 65 см;
- повинен бути 8 см у висоту, 2 см в ширину з кутом нахилу 10 градусів.



16.1.12. Шнур фальстарту.

Може бути натягнутий поперек басейну на висоті не менше 1,2 м від поверхні води і розташований на відстані 15,0 м від старту. Він повинен мати швидкодіючий механізм спрацьовування. При використанні шнур повинен ефективно накривати всі доріжки.

16.1.13. Умови щодо води.

16.1.13.1. Температура води.

Повинна бути 25°C–28°C.

16.1.13.2. Рух води.

Під час змагань вода в басейні повинна бути постійного рівня без відчутного руху. З метою підтримання санітарно-гігієнічних норм дозволяється притока та злив води, що не створює течій або водовертей.

16.1.13.3. Солоність води.

Рекорди України та юніорські рекорди України можна встановлювати лише у воді з вмістом солі не більше 3 г/літр.

16.1.14. Освітлення.

Інтенсивність освітлювання від стартового до поворотного кінця басейну має бути не менше 600 люкс.

16.1.15. Розмітка.

На дні басейну посередині кожної доріжки має бути лінія темного контрастного кольору.

Ширина: мінімум 0,2 м, максимум 0,3 м.

Довжина: 46,0 м для 50-ти метрового басейну, 21,0 м для 25-ти метрового басейну.

Кожна лінія повинна закінчуватись на відстані 2,0 м від торцевих стінок басейну поперечною лінією тієї ж ширини і довжиною 1,0 м. Відстань між центральними точками кожної смуги має бути 2,5 метра.

* Необхідно враховувати допуски на довжину басейну.

Цільові лінії повинні бути нанесені на торцевих стінках басейну або на контактних панелях у центрі кожної доріжки і мати таку ж ширину, що і лінії на дні. (Див. Схему 3.)

Вони наносяться безперервно від верхнього краю ванни басейну до її дна, але максимум до трьох метрів. Поперечні лінії довжиною 0,5 м повинні бути нанесені на 0,3 м нижче поверхні води, замір роблять до центру цієї лінії.

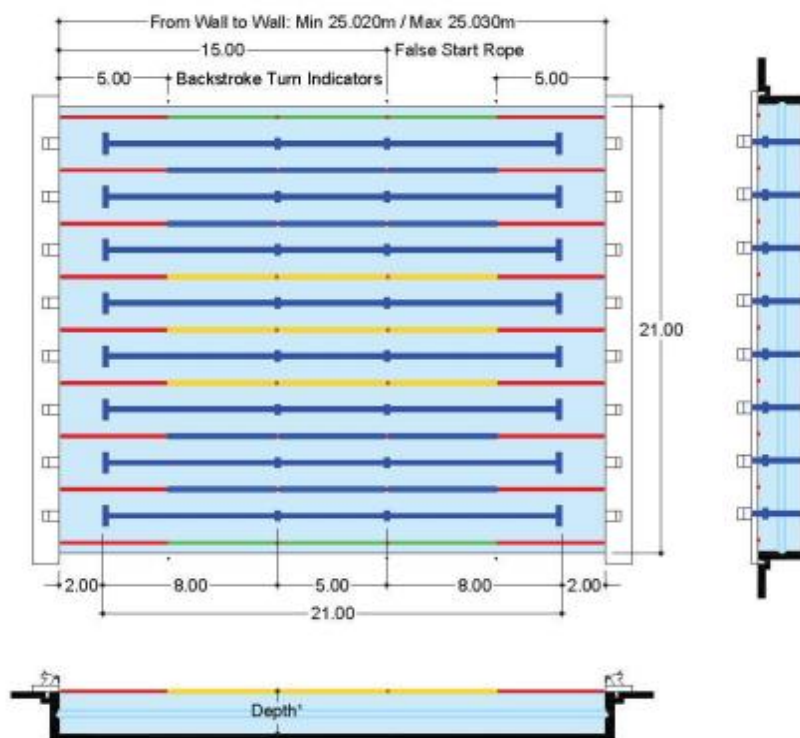
У 50-ти метрових басейнах, побудованих після 1 січня 2006 року, на 15-ти метровій відмітці від кожного кінця басейну мають бути розміщені поперечні лінії довжиною 0,5 м. У басейнах, збудованих після жовтня 2013 року, розташування поперечної лінії відміряється від стінки кожного кінця басейну до центру такої лінії.

(Див. *Схему 1* для 25 метрових басейнів та *Схему 2* для 50 метрових).

16.1.16. Поперечна перегородка.

У разі використання поперечної перегородки, як кінцевої стінки басейну, вона має охоплювати всю ширину басейну та являти собою міцну, рівну, нековзку, тверду, вертикальну поверхню, на якій можуть бути змонтовані контактні панелі, розташовані не менш ніж на 0,8 м нижче та 0,3 м вище рівня води, та має бути без небезпечних отворів над або під рівнем води, у які може потрапити рука, стопа або пальці плавця. Поперечна перегородка має бути сконструйована таким чином, щоб забезпечувати вільне пересування суддів по всій довжині без створення будь-яких течій або водовертей.

Схема 1.



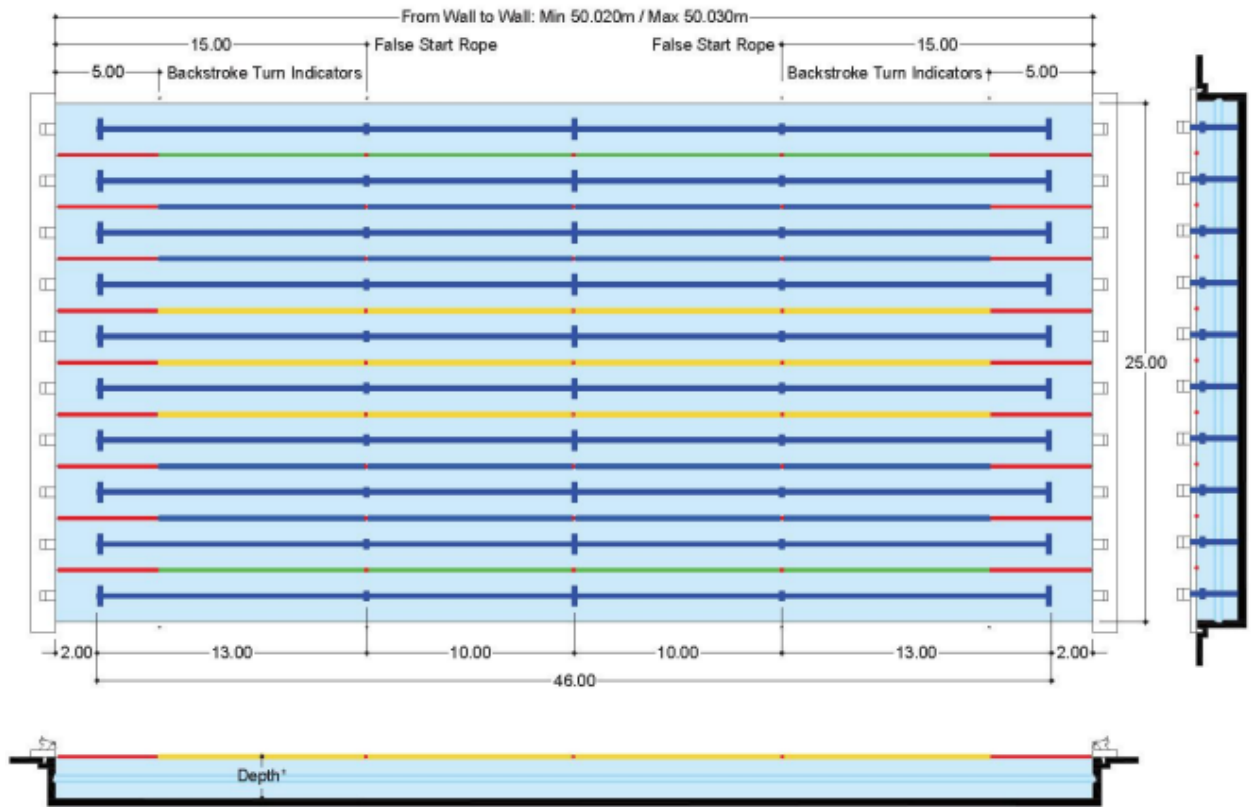


Схема 2.

Схема 3.

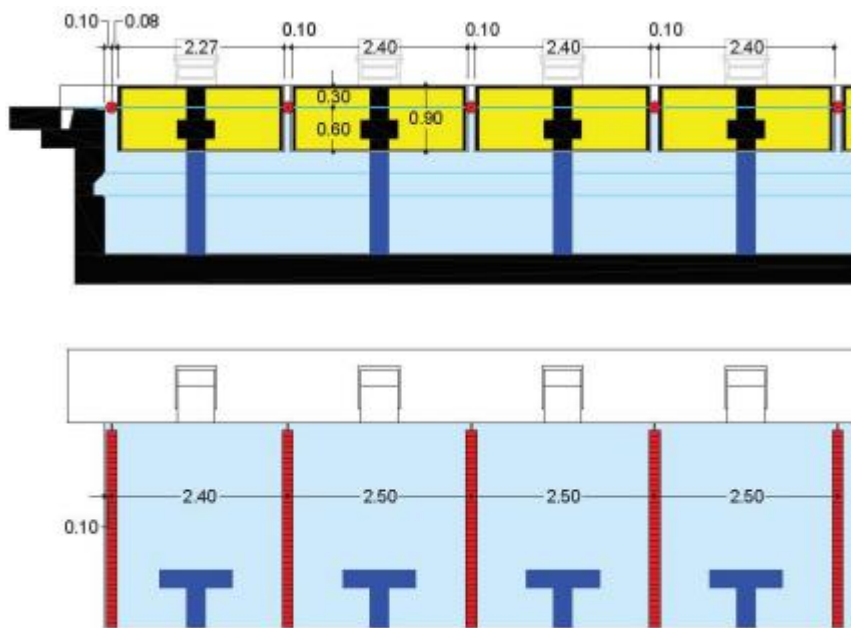


Схема 4.

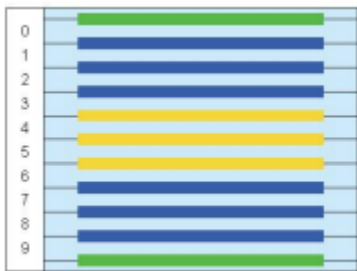
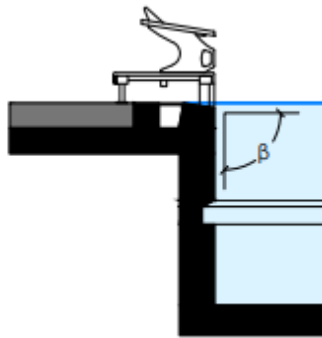


Схема 5.



16.3. АВТОМАТИЧНЕ СУДДІВСЬКЕ ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ПЛАВАННЯ.

16.3.1. Автоматичне та напівавтоматичне суддівське обладнання реєструє час кожного плавця і визначає відповідні місця на дистанції. Суддівство та результати повинні бути з точністю до 0,01 (1/100) секунди. Змонтоване устаткування повинно не заважати стартам і поворотам плавців та не перешкоджати переливу води.

16.3.2. Вимоги до обладнання.

Обладнання повинне:

16.3.2.1. Вмикатися стартером.

16.3.2.2. По можливості не мати відкритих проводів на підлозі навколо ванни басейну.

16.3.2.3. Відтворювати на табло результати всіх доріжок по місцях та по доріжках.

16.3.2.4. Надавати чітку цифрову інформацію щодо результатів плавців.

16.3.3. Стартові пристрої.

16.3.3.1. Стартер повинен мати мікрофон для голосових команд.

16.3.3.2. Якщо використовується пістолет, він повинен мати датчик звукового сигналу.

16.3.3.3. Як мікрофон, так і датчик звукового сигналу повинні бути зв'язаними з гучномовцями у кожній стартовій платформі, щоб команда стартера та стартовий сигнал були однаково і одночасно чутні кожному плавцю.

16.3.4. Контактні панелі для автоматичного обладнання.

16.3.4.1. Мінімальні розміри контактних панелей повинні бути - 2,4 м ширина та 0,9 м висота при максимальній товщині 0,01 метра, коли контакт замкнутий (і час зупинено). Вони повинні бути на 0,3 м вище і на 0,6 м нижче поверхні води. Контактна панель кожної доріжки повинно мати незалежне підключення, для незалежного обслуговування та управління. Поверхня панелей повинна бути яскравого кольору і мати нанесену лінію, як для торцевих стінок.

16.3.4.2. Встановлення. Контактні панелі міцно кріпляться в центрі доріжки. Панелі можуть встановлюватися тільки під час змагань.

16.3.4.3. Чутливість. Чутливість панелей має бути такою, щоб не реагувати на водні буруни, але спрацьовувати від легкого торкання руки. Верхній край панелі повинен мати високу чутливість.

16.3.4.4. Розмітка. Розмітка панелі має узгоджуватися з розміткою стінок басейну для того, щоб накладатися на існуючу розмітку. Краї панелей по периметру повинні мати чорну кайму шириною 0,025 метра.

16.3.4.5. Безпека. Панелі повинні виключати можливість удару електричним струмом і не повинні мати гострих країв.

16.3.5. Напівавтоматичне обладнання.

Має реєструвати фініш натисканням хронометристом кнопки при торканні фінішу плавцем.

16.3.5.1. Напіваавтоматичне обладнання може використовуватись на змаганнях як дублююча система автоматичного суддівського обладнання, якщо працюють по три кнопки на доріжку і кожна з них керується окремим суддею (у цьому випадку інші судді на фініші не потрібні). Суддя на повороті може керувати однією з кнопок.

16.3.6. Автоматичне обладнання – необхідне устаткування.

До мінімуму устаткування автоматичного обладнання входять наступні пристрої:

16.3.6.1. Пристрій для друку всієї інформації, яка відображає хід запливу.

16.3.6.2. Інформаційне табло для глядачів.

16.3.6.3. Пристрій для стеження за зміною етапів в естафетному плаванні з точністю до 0,01 секунди. У разі наявності камер відео повтору вони можуть доповнювати автоматичну систему суддівства зміни етапів в естафетному плаванні. Якщо пристрої від різних виробників, вони мають бути синхронізовані.

16.3.6.4. Автоматичний лічильник відрізків дистанції.

16.3.6.5. Пристрій для реєстрації часу по відрізках.

16.3.6.6. Підсумковий комп'ютер.

16.3.6.7. Пристрій, що нейтралізує помилкове торкання.

16.3.6.8. Автоматичний перемикач на акумуляторне живлення.

17. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ РОЗМИНКИ.

Під час проведення розминки, для безпеки плавців на усіх доріжках змагального басейну дозволяється плавати тільки «по колу» з правостороннім рухом до оголошеного часу, коли крайні доріжки використовуються тільки для здійснення стартових відрізків і плавання тільки від старту до протилежної стінки басейну в одну сторону.

Після закінчення стартового відрізка плавець має повертатися назад усіма іншими доріжками, крім стартових, або по бортику басейну.

Збороняється стрибати у басейн головою донизу під час розминки, окрім часу і доріжок, призначених для виконання стартових відрізків.

Рефері змагань мають призначити суддів, які спостерігають **Правила проведення розминки**, наставляти їх та визначати час виконання таких обов'язків.

Невиконання **Правил проведення розминки** є підставою для відсторонення плавця від змагань.

III. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ З ПЛАВАННЯ НА ВІДКРИТІЙ ВОДІ.

1. ВИЗНАЧЕННЯ.

1.1. ПЛАВАННЯ НА ВІДКРИТІЙ ВОДІ – це будь-які змагання, що відбуваються на річках, озерах, в океанах або водних каналах за виключенням змагань на 10 км.

1.1.1. МАРАФОНСЬКЕ ПЛАВАННЯ – визначається як заплив на 10 км в змаганнях на відкритій воді.

1.2. Чемпіонат України з плавання на відкритій воді:

<u>ЧОЛОВІКИ</u> <u>10 км</u> <u>5 км</u>	<u>ЖІНКИ</u> <u>10 км</u> <u>5 км</u>	<u>ЗМІШАНА ЕСТАФЕТА</u> <u>4 x 1,5 км</u>
--	---	--

1.2.1. Опис змагань з естафетного плавання.

- змішана естафета має складатися з (2) двох чоловіків та (2) двох жінок;
- кожен плавець повинен подолати дистанцію довжиною 1500 м;
- плавці можуть плисти в будь-якій послідовності, але можуть плисти лише один раз;

- усі команди стартуватимуть разом;

- порядок розташування команд під час старту на платформі визначається випадковим жеребкуванням;

- повинна бути зона для зміни етапів довжиною не менше 5 м, але достатнього розміру для безперешкодної зміни етапів;

- зміни етапів повинні виконуватися з наступним плавцем у воді, тримаючись за платформу або стартовий шнур, за винятком випадків, коли використовується естафетна змінна платформа;

- контакт під час зміни етапів повинен бути видимим. Торкання між плавцями, які здійснюють зміну, має відбуватися над водою в будь-якому місці між ліктем і кистю руки, коли зміна відбувається у воді. Якщо використовується платформа для зміни естафети, наступний плавець може почати стрибати з протилежного боку платформи одразу після того, як плавець, що прибув, торкнеться платформи;

- плавці можуть увійти в зону зміни етапів, коли попередній плавець наближається до зони. Пловці повинні залишити воду як найшвидше, одразу після завершення свого етапу, не створюючи перешкод будь-якому іншому плавцеві;

- плавці, що стартують, повинні стрибнути зі стартової позиції, призначеної їхній команді;

- усі плавці повинні бути вдягнені в плавальні шапочки одного кольору та стилю.

1.3. Чемпіонат України з плавання на відкритій воді серед спортсменів молодших вікових груп:

1.3.1. Вікові групи:

Вік учасників змагань визначається станом, на 31 грудня року проведення змагань.

- 14-15 років - юнаки (хлопці та дівчата);

- 16-17 років - юніори (хлопці та дівчата);

- 18-19 років - молодь (хлопці та дівчата).

1.3.2. Дистанції індивідуальних запливів:

- 5 км для вікової групи юнаки;
- 7,5 км для вікової групи юніори;
- 10 км для вікової групи молодь.

2. СУДДІ.

Наступні судді мають бути призначені для проведення змагань з плавання на відкритій воді:

Головний рефері (один на заплив);

Рефері (мінімум 2, додаткові Рефері – пропорційне заявлених запливів);

Старший суддя-хронометрист та 2 Судді-хронометристи;

Старший суддя на фініші та 2 Судді на фініші;

Відповідальний за безпеку;

Відповідальний за медичне забезпечення;

Відповідальний за дистанцію;

Судді при учасниках;

Судді на дистанції (один на кожного учасника) за винятком змагань на 10 км або менше;

Судді на поворотах (по одному на кожному повороті);

Суддя на платформі для харчування (якщо використовується платформа для харчування);

Стартер;

Інформатор;

Суддя-секретар.

Примітка: Суддя не може виконувати більше ніж одну функцію одночасно. Суддя може взяти на себе іншу функцію після повного завершення попередньої.

3. ОБОВ'ЯЗКИ СУДДІВ.

3.1. ГОЛОВНИЙ РЕФЕРІ

3.1.1. Має повний контроль та владні повноваження, що до виконання обов'язків усіма суддями, призначає та інструктує їх стосовно всіх специфічних особливостей та Правил, пов'язаних зі змаганнями. Головний Рефері має дотримуватися всіх Правил і рішень Організатора змагань та вирішує всі питання стосовно проведення змагання, якщо Правилами не передбачається інше.

3.1.2. Має право втручатися в змагання на будь-якому етапі для забезпечення дотримання Правил.

3.1.2.1. У випадку небезпечних умов, що загрожують безпеці плавців та суддів, разом з Відповідальним за безпеку, може припинити заплив.

3.1.3. Розглядає усі протести, що відносяться до перебігу змагань.

3.1.4. Виносить рішення у випадках, коли рішення Суддів на фініші та зафіксований час не збігаються.

3.1.5. Сигналізує плавцям піднятим прапором та короткими свистками про наближення старту та, коли всі готові, вказує прапором Стартеру, що змагання можна розпочинати.

3.1.6. Дискваліфікує плавця за будь-яке порушення Правил, яке він особисто спостерігав або про яке йому було повідомлено іншими суддями. Незважаючи на положення пункту **III. 5.3.** цих Правил, Головний рефері може вирішити застосувати дискваліфікацію в кінці запливу.

3.1.7. Повинен забезпечити наявність усіх суддів для проведення змагань на

визначених місцях. Може призначити заміну для будь-якого відсутнього, неспроможного діяти або некомпетентного з суддів. Може призначити додаткових суддів, якщо вважає це необхідним.

3.1.8. Отримує усі доповіді перед стартом запливу від Судді при учасниках, Судді на дистанції та Відповідального за безпеку задля переконання, що всі плавці перебувають під контролем.

3.2. РЕФЕРІ

3.2.1. Має повноваження втручатися у змагання на будь-якому етапі з метою забезпечення дотримання Правил.

3.2.2. Дискваліфікує будь-якого плавця за будь-яке порушення Правил, що він особисто спостерігав.

3.3. СТАРТЕР

3.3.1. Надає старт запливу у відповідності до пункту **III. 4.** Правил за командою Головного рефері.

3.4. ГОЛОВНИЙ СУДДЯ-ХРОНОМЕТРИСТ

Головний суддя-хронометрист повинен:

3.4.1. Призначає щонайменше двох Хронометристів на їх позиції на старті та на фініші.

3.4.2. Здійснює звірку часу з офіційним хронометром для синхронізації хронометрів усіх Хронометристів за 15 хвилин до початку змагань.

3.4.3. Збирає у всіх Суддів-хронометристів зафіксований час для кожного плавця, та, в разі необхідності, перевіряє їх хронометри.

3.4.4. Записує або перевіряє офіційний час кожного плавця.

3.5. СУДДЯ-ХРОНОМЕТРИСТ

3.5.1. Фіксує час кожного призначеного плавця. Хронометри мають бути з пам'яттю та можливістю роздрукувати час і повинні бути сертифіковані належним чином та задовольняти вимоги Організаційного комітету змагань.

3.5.2. Вмикає свій хронометр за стартовим сигналом та зупиняє його відповідно до настанов Головного судді-хронометриста.

3.5.3. Негайно після кожного фінішу записує час кожного плавця та передає його Головному судді-хронометристу.

Примітка: при використанні автоматичного суддівського обладнання, додатково повинна використовуватися також і ручна реєстрація часу.

3.6. ГОЛОВНИЙ СУДДЯ НА ФІНІШІ

3.6.1. Призначає кожного суддю на позицію.

3.6.2. Фіксує та доводить до інших Суддів будь-яке рішення, отримане від Головного Рефері та Рефері протягом змагань.

3.6.3. Після запливу збирає підписані результати від кожного Судді, встановлює результати і місця плавців, які мають бути направлено безпосередньо до Головного Рефері.

3.6.4. Затверджує для кожного Судді на дистанції відповідний човен супроводу та інструктує їх щодо їхніх обов'язків.

3.6.5. Збирає після запливу підписані аркуші від кожного Судді на дистанції із їхніми спостереженнями під час запливу, які мають бути передані безпосередньо Головному Рефері.

3.7. СУДДІ НА ФІНІШІ

Судді на фініші повинні:

3.7.1. Розміщуються на лінії фінішу так, щоб вони весь час мали чіткий огляд фінішу.

3.7.2. Після кожного фінішу записують місця плавців відповідно до наданого завдання.

Примітка: Судді на фініші не можуть працювати Суддями-хронометристами в одному запливі.

3.8. СУДДЯ НА ДИСТАНЦІЇ

Кожен суддя на дистанції повинен:

3.8.1. Розміщується у човні супроводу (де це можливо) так, щоб постійно була можливість стежити за призначеним йому плавцем.

3.8.2. Весь час забезпечує дотримання Правил змагань, письмово фіксує порушення та, при першій можливості, доповідає про них Головному Рефері.

3.8.3. Має право відкликати плавця з води після закінчення ліміту часу за вказівкою Головного Рефері.

3.8.4. Слідкує за тим, щоб призначений плавець не отримав несправедливу перевагу або не виконував будь-яких неспортивних дій щодо інших плавців та, якщо вимагає ситуація, попереджують плавця, щоб він не заважав іншому плавцю.

3.9. СУДДІ НА ПОВОРОТІ

Судді на повороті повинні:

3.9.1. Розміщуються таким чином, щоб стежити за виконанням усіма плавцями поворотів на дистанції, як зазначено у Регламенті змагань та відповідно до вказівок, наданих на передстартовій нараді.

3.9.2. Записують будь-які порушення на поворотах у картку порушень, після чого негайно повідомляють Головного рефері.

3.9.3. Відразу після закінчення змагань передають підписані протоколи до Головного рефері.

3.10. СУДДЯ НА ПЛАТФОРМІ ДЛЯ ХАРЧУВАННЯ:

3.10.1. Відповідає за проведення харчування та дії уповноважених представників плавців на платформі, згідно з Правилами.

3.11. СУДДЯ ЕСТАФЕТИ.

3.11.1. Суддя естафети повинен керувати діяльністю на естафетній платформі та в зоні зміни етапів, щоб гарантувати, що всі зміни відбуваються відповідно до Правил, згідно з якими плавець, який прибув, завершує своє коло до старту наступного учасника.

3.12. ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА БЕЗПЕКУ

Відповідальний за безпеку повинен:

3.12.1. Відповідає перед Головним Рефері за всі аспекти безпеки, що відносяться до проведення змагань.

3.12.2. Перевіряє дистанцію в цілому, звернувши особливу увагу на зони старту і фінішу, щодо безпеки, придатності до змагань та відсутності будь-яких перешкод.

3.12.3. Відповідає за наявність достатньої кількості моторних рятувальних човнів під час змагань з тим, щоб забезпечити плавцям повну безпеку разом з човнами супроводу.

3.12.4. До початку змагань забезпечує всіх спортсменів схемою припливів і відливів, течій, що ясно вказує час їх зміни за маршрутом і показує вплив припливів/відливів або течій на просування плавця на дистанції.

3.12.5. Разом з Відповідальним за медичне забезпечення повідомляє Головному Рефері, якщо, на їхню думку, умови для проведення змагань неприйнятні, і надає рекомендації щодо зміни маршруту або формату проведення змагань.

3.12.6. Періодично контролює температурні умови під час запливу.

3.13. ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.

Відповідальний за медичне забезпечення повинен:

3.13.1. Відповідає перед Головним Рефері за всі медичні питання, що стосуються змагань та учасників.

3.13.2. Інформує місцеві медичні установи щодо сутності змагань та забезпечує, щоб будь-які постраждалі особи могли бути доставлені до медичних закладів у найкоротший термін.

3.13.3. Разом з відповідальним за безпеку повідомляє Головному Рефері, якщо, на їхню думку, умови для проведення змагань неприйнятні, і надає рекомендації щодо зміни маршруту або формату проведення змагань.

3.14. ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА ДИСТАНЦІЮ.

Відповідальний за дистанцію повинен:

3.14.1. Відповідає перед Організаційним комітетом щодо належного обстеження дистанції.

3.14.2. Забезпечує належне позначення зон старту і фінішу та правильну установку всього обладнання, його придатність і робочий стан.

3.14.3. До початку змагань має переконатись, що всі позначки поворотів правильно встановлені та укомплектовані.

3.14.4. Разом з Рефері та Відповідальним за безпеку перевіряє дистанцію і позначки перед початком змагань.

3.14.5. До початку змагань має переконатись, що Судді на поворотах на своїх місцях та звітувати про це до Головного Рефері.

3.15. СУДДЯ ПРИ УЧАСНИКАХ.

Суддя при учасниках повинен:

3.15.1. Збирає і готує плавців до початку кожного запливу та забезпечує готовність об'єктів на фініші до прийому усіх плавців.

3.15.2. Має переконатися, що номер кожного плавця відповідає його стартовому номеру, у всіх зрізані нігті на руках та ногах і вони не мають при собі ніяких прикрас, включаючи наручні годинники.

3.15.3. Має переконатися щодо наявності всіх плавців в місці збору у призначений час перед стартом.

3.15.4. Періодично сповіщає плавців і суддів про час, що залишився до старту. Протягом останніх п'яти хвилин до старту попередження подаються щохвилини.

3.15.5. Відповідає за збереження одягу і екіпіровки плавців, учасників запливу, та його доставку із зони старту до зони фінішу.

3.15.6. Забезпечує наявність необхідних речей для належного самопочуття плавців, що виходять з води на фініші, якщо їх супроводжуючі у цей час відсутні.

3.16. СУДДЯ–СЕКРЕТАР.

3.16.1 Фіксує відмови від участі у змаганнях, записує результати в офіційні форми та веде підрахунок командної першості, де це необхідно.

4. СТАРТ.

4.1. Всі змагання на відкритій воді повинні починатися після того, як всі плавці одягнули схвалені плавальні шапочки і знаходяться на зафіксованій платформі або стоять у воді на глибині, достатній для плавання після старту.

4.1.1. Коли старт виконується із зафіксованої платформи плавці розташовуються на ній, як визначено жеребкуванням.

4.2. Суддя при учасниках має періодично сповіщати плавців і суддів про час, що залишився до старту. На протязі останніх п'яти хвилин до старту попередження подаються щохвилини.

4.3. Коли кількість заявлених плавців дозволяє, старт має бути окремо для плавців жіночої та чоловічої статі.

4.4. Стартова лінія має бути чітко позначена за допомогою навісної апаратури або тимчасового обладнання на рівні води.

4.5. Головний Рефері зазначає про наближення часу подачі старту вертикально піднятим прапором і короткими сигналами свистка та вказує, що виконання старту переходить під контроль Стартера, вказавши на нього прапором.

4.6. Стартер повинен зайняти таку позицію, щоб його чітко бачили всі плавці учасники запливу.

4.6.1 Після команди Стартера “На старт” всі плавці повинні негайно зайняти стартову позицію на лінії старту, у випадку коли не використовується стартова платформа. Якщо стартова платформа використовується, то плавці займають стартову позицію ставши принаймні однією ногою на передню частину платформи.

4.6.2 Стартер дає стартовий сигнал, коли він/вона вважає, що всі плавці готові.

4.7. Стартовий сигнал має бути звуковим і візуальним.

4.8. Якщо, на думку Головного Рефері, будь-який плавець отримав нечесну перевагу на старті, такому плавцю показується жовтий або червоний прапор відповідно до пункту **III. 5.3.**

4.9. Всі човни супроводження перед стартом мають розташуватися так, щоб не заважати плавцям, а при підборі плавця з води мають маневрувати так, щоб не заважати іншим плавцям.

4.10. Не зважаючи на допустимість спільного старту плавців чоловічої та жіночої статі, у всіх інших відносинах чоловічі і жіночі запливи повинні відбуватися, як окремі змагання.

5. ДИСТАНЦІЯ.

5.1. Всі змагання на відкритій воді відбуваються вільним стилем, а плавці мають повністю закінчити дистанцію, додержуючись усіх поворотних буїв та меж дистанції.

5.2. Судді на дистанції повинні вказати покинути створ кільватерного сліду човна супроводу будь-якому плавцеві хто, на їхню думку, отримує нечесну перевагу, використовуючи цей слід.

5.3. Процедура дискваліфікації:

5.3.1. Якщо, на думку Головного Рефері або Рефері, будь-який плавець, або представник, що його супроводжує, або човен безпеки, створюють перевагу, заважаючи іншому плавцеві, вчиняючи порушення Правил або створюючи навмисний контакт з будь-яким іншим плавцем, застосовуються наступні процедури:

1-ше порушення: жовтий прапор та картка з номером плавця, підняті вгору, означають та повідомляють плавцеві, що він порушив Правила.

2-ге порушення: Головний Рефері або Рефері піднімає червоний прапор та картку з номером плавця (пункти **III. 3.1.6.** або **III. 3.2.2.**), що означає та інформує плавця, що він вдруге порушив Правила. Плавець дискваліфікується.

5.3.2. Якщо, на думку Головного Рефері або Рефері, дія плавця або човна супроводу, або представника, що його супроводжує, розглядається як «неспортивна», Головний Рефері або Рефері негайно дискваліфікує такого плавця. Він має негайно покинути воду, дістатися човна, що його супроводжує, та не брати подальшої участі у запливі.

5.4. Човен супроводу має маневрувати таким чином, щоб не заважати плавцям, а також не ставати попереду і не створювати нечесних переваг будь-якому плавцю щодо використання створу кільватерного сліду човна.

5.5. Човен супроводу має зайняти таку постійну позицію, щоб плавець знаходився навпроти або попереду середини човна.

5.6. Стояння на дні під час змагань не дискваліфікує плавця, але він не має права ходити чи стрибати.

5.7. За винятком пункту **III. 5.6.** плавці не можуть отримувати ніякої підтримки від будь-яких зафіксованих або плаваючих об'єктів та не повинні навмисно торкатись чи, щоб їх торкалися, їхні супроводжувальні човни або особи.

5.7.1. Надання очевидної допомоги плавцю будь-яким офіційним медичним працівником має завжди переважати офіційні Правила дискваліфікації щодо «навмисного контакту» з плавцем (пункт **III. 5.3.1.**).

5.8. Для запливів, де використовуються супроводжувальні човни, на кожному супроводжувальному човні повинні бути: Суддя на дистанції, особа за вибором плавця та мінімальна команда, необхідна для керування човном.

5.8.1. Кожен супроводжувальний човен має містити номер плавця на змаганнях так, щоб його добре було видно з кожного боку човна.

5.9. Кожен човен безпеки має містити відповідний кваліфікований персонал, що відповідає за безпеку та мінімальну кількість осіб для безпечного управління човном.

5.10. Плавцям не дозволяється використовувати чи вдягати будь-який прилад, що може допомогти у швидкості, витривалості чи плавучості. Можна використовувати дозволений плавальний костюм, окуляри, максимум дві (2) шапочки, затиск для носа та беруші.

5.11. Плавцям дозволяється використовувати змазку чи іншу подібну речовину при умові, якщо її, на думкою Головного Рефері, не забагато.

5.12. Супровід плавця іншою особою, що перебуває у воді, не дозволяється.

5.13. Інструктаж або надання порад уповноваженим представником плавця з платформи для годування, човна, що супроводжує, – дозволяється. Користуватися свистком заборонено.

5.14. Під час годування, плавці можуть користуватися правилом **III. 5.6.** при умові, що правило **III. 5.7.** не порушується.

5.15. З платформи для годування не можна скидати плавцеві будь-які предмети, харчування включно. Плавці мають отримувати харчування безпосередньо від своїх уповноважених представників з фідери або з рук.

5.16. Фідери не повинні мати довжину у розгорнутому вигляді більш 5 м. З них не повинно звисати ніяких об'єктів (мотузок, дроту), окрім ідентифікаційного прапора. Розміри такого прапора не повинні перевищувати 30см x 20см.

5.17. На усіх змаганнях мають бути застосовані наступні часові ліміти відставання від лідера запливу, починаючи від фінішу першого плавця:

- від 15 хвилин на 5 км кожної окремої частини дистанції аж до 120 хвилин максимального часового ліміту.

5.17.1. Плавці, що не закінчили дистанцію у межах ліміту часу, мають бути вилучені з води, за винятком, якщо Головний Рефері дозволить плавцеві продовжити змагання поза лімітом часу, але йому не нараховуються очки і не присуджуються призи.

5.18. Скасування змагань при надзвичайній ситуації.

5.18.1. У разі скасування змагань на дистанції 10 км або менше, повторний старт призначається при першій же можливості.

5.18.2. У разі скасування змагань на дистанції більше 10 км, розподіл місць реєструється за визначенням Головного Рефері. Якщо заплив продовжувався менше ніж 2 (дві) години, повторний старт призначається при першій же можливості.

6. ФІНІШ ЗАПЛИВУ.

6.1. Усі плавці, наближаючись до фінішної стінки, обов'язково повинні увійти у фінішний створ. На підході і біля входу до фінішного створу човни супроводження мають зайняти стаціонарні позиції. Тільки спеціально призначені човни можуть заходити або перетинати створ фінішу.

6.2. Остаточні місця будуть визначені Головним Рефері на підставі звіту Суддів на фініші та відеозапису фінішу.

6.3. Всі плавці під час змагань обов'язково повинні мати на зап'ястях чіп-транспондер. Якщо плавець загубив чіп-транспондер, Суддя на дистанції негайно повідомляє про це Головного Рефері, який надає необхідні вказівки відповідному судді, щоб той видав інший чіп-транспондер. Будь-який плавець, який фінішує без хоча б одного чіп-транспондера, буде дискваліфікований.

6.4. Коли на фініші у змаганнях на відкритій воді використовується вертикальна фінішна стінка (дошка), плавець має торкнутися такої стінки (дошки) на фініші дистанції. Будь-який плавець, що не торкнеться стінки (дошки) буде дискваліфікований.

6.5. Судді на фініші та Судді-хронометристи повинні розташуватися таким чином, щоб добре бачити фініш весь час. Зона, де вони працюють, має використовуватися винятково для їх роботи.

6.6. Слід зробити все для того, щоб уповноважені представники плавців могли зійти з човнів та зустріти своїх плавців, що виходять з води.

6.7. На виході з води деяким плавцям може знадобитися допомога. До плавця можна торкатися чи підтримати його у разі, якщо він цього дійсно потребує або запрошує на таку допомогу.

6.8. Медичний працівник має оглянути плавця після того, як той вийде з води. Має бути надано стілець, на якому плавець може сидіти під час огляду.

6.9. Після огляду медичним працівником плавцям має бути наданий доступ до напоїв та годування.

7. ПЛАВАЛЬНІ КОСТЮМИ ТА ТЕХНОЛОГІЇ.

7.1. Для змагань з плавання на відкритій воді з температурою води від 18°C і вище, плавальні костюми (чоловічі та жіночі) не повинні закривати шию, виходити за плече або опускатися нижче щиколотки. Відповідно до цих специфікацій, плавальні костюми для змагань з плавання на відкритій воді повинні також відповідати всім іншим вимогам, що застосовуються до плавальних костюмів для змагань у басейні.

7.2. Для змагань з плавання на відкритій воді у воді з температурою нижче 18°C використання гідрокостюмів є обов'язковим. Гідрокостюми не допускаються для використання на змаганнях з плавання у відкритій воді з температурою 18°C і вище.

7.3. Гідрокостюми. Гідрокостюми (як для чоловіків, так і для жінок) повинні повністю закривати тулуб, спину, плечі та коліна. Вони не повинні виходити за шию, зап'ястки та щиколотки.

7.4. Командні змагання (естафети). Усі плавці з однієї команди повинні носити плавальні шапочки одного кольору, що також має відповідати Правилам змагань.

7.5. Технології. Такі технології, як дрони, відстеження GPS, біомедичні датчики або пристрої, які реєструють артеріальний тиск, температуру тіла, частоту ударів, частоту дихання тощо за допомогою транспондера, дозволені за умови схвалення World Aquatics. Технологія може передавати таку інформацію, але не

працюватиме як приймач, надаючи перевагу конкуренту, наприклад «розумні окуляри», слухові пристрої тощо.

8. ОБ'ЄКТИ ТА ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ПЛAVАННЯ ВІДКРИТІЙ ВОДИ.

8.1. Об'єкти для плавання на відкритій воді.

8.1.1. Стартові платформи мають бути достатнього розміру, щоб на кожного плавця залишалось 60 см простору плюс додаткові 5 м. Кожне місце для плавця має бути ідентифіковано та пронумеровано номером, починаючи з 1, яке є найдалшим від входу на платформу. Вони повинні бути достатньої ширини, щоб дозволити виконувати необхідні дії перед стартом і витримати вагу плавців та суддів на старті.

8.1.2. Фініш.

8.1.2.1. Зона, що веде до фінішу (фінішний створ), повинна бути обладнана добре видимими низками буїв відмінного кольору та бути частиною дистанції.

8.1.2.2. Зона, що веде до фінішного обладнання, повинна бути чітко позначена рядами буїв, які звужуються, коли наближаються до фінішної стіни.

8.1.2.3. Фініш має бути чітко визначеною вертикальною поверхнею.

8.1.2.4. Фінішне обладнання повинно, де це можливо, являти собою вертикальну стінку шириною не менше 5 метрів, закріплену, якщо необхідно, на плавучих пристроях, безпечно встановленими так, щоб не пересуватися під впливом вітру, течії або сили торкання фінішу плавцем. Де це можливо фініш повинен бути знятий і записаний з кожного боку і зверху за допомогою відео-системи з режимами уповільненого відтворення та повтору, забезпеченою функцією реєстрації часу.

8.1.3. Повороти / Зміни напрямку.

8.1.3.1. Усі повороти/зміни напрямку дистанції мають бути чітко позначені. Всі буї, для зміни напрямку, мають відрізнитися від кольору буїв, що вказують напрямком. Усюди, де це можливо, від старту до першого поворотного буя, повинна бути велика відстань (затверджена організатором змагань), щоб зменшити затори на повороті.

8.1.3.2. Чітко позначений човен або платформа, на якій знаходиться Суддя на повороті, має розташовуватися при будь-яких змінах курсу таким чином, щоб не перешкоджати огляду повороту для плавців.

8.1.4. Платформи для харчування.

Платформи для харчування повинні мати достатній розмір і плавучість для безпечної роботи платформи, фідерів та осіб, які працюють на ній. Мінімум 60 см лінійного простору на фідер плюс 5 м повинні мати достатню ширину для зберігання їжі та напоїв для годування плавців. На одній або кількох платформах має бути достатньо місця для розміщення всіх уповноважених осіб. Доступ до платформи має бути за межами змагальної траси, де це можливо.

8.1.5. Інші платформи.

Усі стартові платформи, фінішні платформи, платформи для харчування, поворотні буї та плавзасоби/платформи для Суддів на поворотах мають бути надійно закріплені та не піддаватися впливу припливів, вітру чи інших рухів.

8.1.6. Водні умови.

8.1.6.1. Відповідні місцеві служби охорони здоров'я та порятунку мають підтвердити придатність місця проведення змагань, з урахуванням чистоти, прозорості води і безпеки плавання.

8.1.6.2. Мінімальна глибина води в будь-якій точці дистанції має бути 1,40 метра.

8.1.6.3. Температура води повинна бути не менше, ніж 16°C і не більш, ніж 31°C. Температуру необхідно перевірити в день змагань, за 2 години до старту, в

середині дистанції на глибині 40 см. Таке вимірювання має відбуватися в присутності комісії, що складається з наступних осіб: Рефері, член Організаційного комітету та один представник із присутніх команд, призначених під час технічної наради.

8.2. Автоматичне суддівське обладнання для плавання на відкритій воді.

Робота автоматичного суддівського обладнання має здійснюватися під наглядом призначених офіційних осіб. Результати, записані автоматичним суддівським обладнанням, повинні використовуватися для визначення переможця, усіх місць і часу, що застосовуються до кожного плавця. Визначені таким чином місця та час мають перевагу над рішеннями Суддів і Хронометристів. У випадку, якщо сталася поломка автоматичного обладнання або якщо було чітко вказано, що стався збій обладнання, або що учасник не зміг активувати обладнання, записи Суддів і Хронометристів мають бути офіційними.

8.2.1. Мікročіпи транспондери.

Коли використовується автоматичне вимірювальне обладнання для виміру часу в змаганнях, згідно з пунктом **II. 11.2.** Правил, до нього мають обов'язково додаватися чіпи транспондери, що здатні реєструвати відрізки часу на дистанції.

8.2.2. Проміжний хронометраж.

Якщо використовується обладнання для проміжного хронометражу, воно повинно бути розміщено таким чином, щоб бути частиною загальної дистанції в межах лінії плавання без відхилень для учасників. Обладнання повинно мати мінімальну ширину 6 м на ватерлінії.

8.3. Процедура автоматичного суддівства для плавання на відкритій воді.

8.3.1. Будь-який часовий пристрій, керований суддею, розглядається як хронометр. Ручні результати повинні вимірюватися трьома Хронометристами, які призначаються або затверджуються Організаційним комітетом. Усі хронометри повинні мати свідоцтво про перевірку, яке гарантує їх точність та задовольняє Організаційний комітет змагань. Ручний час реєструється з точністю до 1/10 секунди. Якщо не використовується автоматичне обладнання, ручні результати визначаються офіційними наступним чином:

8.3.1.1. Якщо два (2) із трьох (3) хронометрів фіксують однаковий час, а третій розходиться, тоді два однакових результати становлять офіційний результат.

8.3.1.2. Якщо всі три (3) хронометри показують різний час, то час хронометра з середнім результатом є офіційним часом.

8.3.1.3. Якщо спрацювали тільки два (2) із трьох (3) хронометрів, їх середній арифметичний час буде офіційним. Якщо результатом цього обчислення є значення, виражене в сотих частках секунди, останню цифру слід опустити без округлення.

8.3.2. Якщо автоматичне суддівське обладнання не може зафіксувати місце та/або час одного чи кількох учасників у запливі:

8.3.2.1. Записати усі визначені автоматичним суддівським обладнанням результати та місця.

8.3.2.2. Записати результати та місця визначені судьями.

8.3.2.3. Офіційне місце буде визначено таким чином:

- плавець, який має час виміряний автоматичним суддівським обладнанням та/або місце має зберігати відносний порядок при порівнянні з іншими плавцями, які мають результат зафіксований автоматичним суддівським обладнанням та/або місце в запливі.

- для плавців, які не мають місця встановленого автоматичним суддівським обладнанням, місця мають бути визначені Головним рефері з відеозапису фінішу

запливу.

- для плавців, які не мають місця зафіксованого автоматичним суддівським обладнанням і не мають час, зафіксований автоматичним суддівським обладнанням, їх відносний порядок встановлюється за місцем зафіксованим суддями.

9. ІДЕНТИФІКАЦІЯ ПЛАВЦІВ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ.

9.1. Нумерація плавців.

Нумерація плавців має бути на руках, верхній частині спини та плечах учасників. На плечах цифри повинні бути розташовані вертикально. На верхній частині спини і кистях рук нумерація горизонтальна. Нумерація плеч і спини повинна бути виконана за шаблоном: 100 мм у висоту та 60 мм в ширину. Допускається нумерація кистей рук учасників за допомогою маркера. Для плавців із темнішою шкірою та/або повністю закритим тілом у гідрокостюмах, потрібен бути використаний білий маркер.

ІV. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ ДЛЯ ПЛАВЦІВ КАТЕГОРІЇ «МАСТЕРС»

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

Змагання для плавців категорії «Мастерс» повинні сприяти формуванню гарної фізичної форми, дружбі, взаєморозумінню за допомогою змагань з плавання та плавання на відкритій воді серед спортсменів віком від 25 років.

2. ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА «МАСТЕРС».

2.1. Для змагань в категорії «Мастерс» діють всі Правила змагань з плавання та плавання на відкритій воді, крім винятків, особливо обумовлених у цих Правилах.

2.2. Індивідуальні заявки на участь у всеукраїнських змаганнях приймаються від плавців, що представляють клуби. За винятком деяких особливостей, вимоги Правил з плавання та плавання на відкритій воді застосовуються до змагань «Мастерс».

2.3. Індивідуальні заявки на участь у чемпіонатах світу та Європи в категорії «Мастерс» приймаються лише від плавців, що представляють клуби та є членами Федерації плавання України. Жоден плавець або команда не можуть бути призначені як представники країни або федерації.

2.4. Вік плавців в категорії «Мастерс» визначається станом на 31 грудня року проведення змагань.

2.5. Подаючи заявки на участь у змаганнях спортсмени повинні усвідомлювати необхідність мати гарну фізичну форму і пам'ятати про відповідальність і ризик, пов'язаний з участю в подібних змаганнях. Перед початком змагань учасники повинні підтвердити свою згоду з тим, що Федерація плавання України та Організаційний Комітет не несуть відповідальності за нещасні випадки, які можуть викликати смерть, поранення або втрату майна спортсмена. Кожен плавець - учасник змагань, повинен підписати документ, що містить попередження про ризик і відмову від будь-яких претензій.

3. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ З ПЛАВАННЯ В КАТЕГОРІЇ «МАСТЕРС».

Правила змагань з плавання застосовуються до плавців категорії «Мастерс» з наступними винятками:

3.1. Вікові групи.

3.1.1. Для індивідуальних дистанцій змагання проводяться в наступних вікових категоріях: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, (групи формуються з п'ятирічним інтервалом).

3.1.2. Для естафетного плавання керуватися сумою віку плавців, учасників команди, в цілих роках. Вікові групи для естафетного плавання: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, (далі старші групи формуються з інтервалом у сорок років).

3.3.1. Вік учасників змагань з плавання в категорії «Мастерс» визначається для плавців станом на 31 грудня року проведення змагань.

3.2. Дистанції.

Для кожної вікової групи можуть проводитися наступні дистанції:

3.2.1. В басейнах 25 метрів серед жінок та чоловіків:

50, 100, 200, 400, 800, 1500 м - вільний стиль; 50, 100, 200 м - на спині; 50, 100, 200 м – брас; 50, 100, 200 м – батерфляй; 100, 200, 400 м - комплексне плавання; 4x50 м - естафета вільним стилем; 4x50 м - комбінована естафета; 4x50 м (2 жінки і

2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем; 4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета; 4x100 м - естафета вільним стилем; 4x100 м - комбінована естафета; 4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем; 4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета; 4x200 м - естафета вільним стилем; 4x200 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем.

3.2.2. В басейнах 50 метрів серед жінок та чоловіків: 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м - вільний стиль; 50, 100, 200 м - на спині; 50, 100, 200 м – брас; 50, 100, 200 м – батерфляй; 200, 400 м - комплексне плавання; 4x50 м - естафета вільним стилем; 4x50 м - комбінована естафета; 4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем; 4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета; 4x100 м - естафета вільним стилем; 4x100 м - комбінована естафета; 4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем; 4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета; 4x200 м - естафета вільним стилем; 4x200 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем.

3.3. Особливості правил. Правила змагань з плавання повинні застосовуватися на змаганнях в категорії «Мастерс» з наступними виключеннями:

3.3.1. Для плавців категорії «Мастерс» можлива будь-яка комбінація вікових груп і статі для того, щоб плавець не плив один і всі доріжки були б заповнені.

3.3.2. При старті (крім старту на спині), свисток Рефері вказує на те, що плавці можуть зайняти свої позиції, стоячи хоча б однією ногою на передній частині стартової платформи або бортику басейну, або, якщо знаходяться у воді, однією рукою торкаючись стартової стіни.

3.3.3. Всі запливи плавців категорії «Мастерс» проводяться фінальними.

3.3.4. Після закінчення запливу плавцям може бути дозволено залишитися на своїх доріжках, в той час як інші плавці стартують, до вказівки Рефері вийти з води.

3.3.5. Організаційний комітет може організувати запливи на дистанції 400, 800 і 1500 метрів вільним стилем, в яких два плавця однієї статі можуть плисти по одній доріжці. Час фіксується для кожного плавця окремо.

3.3.6. Розминка повинна проводитися під наглядом.

3.3.7. У способі плавання батерфляєм дозволено рух ногами брасом. Дозволено тільки один поштовх ніг брасом на один гребок руками, за виключенням коли один рух ніг брасом дозволено до повороту і на фініші без гробка руками. Після старту та кожного повороту, дозволено тільки один рух ніг брасом перед першим гробком рук.

3.3.8. Плавці, що дискваліфіковані мають бути позначені у підсумкових протоколах з кодом підстави дискваліфікації.

3.4. Естафети.

3.4.1. Естафети повинні складатися з чотирьох плавців, кожен з яких має бути зареєстрованим в клубі, що заявляє естафету. Плавець не може представляти більше ніж один клуб.

3.4.2. Послідовність плавців у змішаних естафетах довільна.

3.5. Рекорди.

3.5.1. Рекорди України можуть бути встановлені тільки громадянами України. Рекорди України в категорії «Мастерс» на кожній дистанції для чоловіків і жінок кожної вікової групи повинні бути визнані і затверджені з точністю до 0,01 секунди (з точністю до 2 цифр після коми). Світові рекорди та рекорди Європи можуть бути зареєстровані лише тоді, коли час буде зафіксовано автоматичним суддівським обладнанням або напівавтоматичним суддівським обладнанням у разі несправності системи автоматичного суддівського обладнання.

У разі відсутності автоматичного суддівського обладнання рекорди України в

категорії «Мастерс» можуть бути зареєстровані відповідно до пункту **II. 11.3.** з точністю до 0,01 секунди (з точністю до 2 цифр після коми).

3.5.2. Рекорди України в категорії «Мастерс» на території України можуть бути встановлені тільки на затверджених Федерацією плавання України змаганнях в категорії «Мастерс».

3.5.3. Результат плавця першого етапу змішаної естафети може подаватися на реєстрацію рекорду.

4. ПЛАВАННЯ НА ВІДКРИТІЙ ВОДІ ДЛЯ ПЛАВЦІВ КАТЕГОРІЇ «МАСТЕРС».

Плаванням на відкритій воді для плавців категорії «Мастерс», це є будь-які змагання, на яких дистанція не менше 1500 м і в яких можуть бути заявлені тільки спортсмени категорії «Мастерс».

Індивідуальні заявки на участь у всеукраїнських змаганнях приймаються від плавців що представляють клуби.

Індивідуальні заявки на участь у чемпіонатах світу та чемпіонатах Європи в категорії «Мастерс», приймаються лише від плавців що представляють клуби та є членами Федерації плавання України.

На змаганнях з плавання на відкритій воді для плавців категорії «Мастерс» діють Правила плавання на відкритій воді з наступними виключеннями.

4.1. Змагання на відкритій воді для плавців «Мастерс» можуть бути на дистанції не більше 5 км.

4.2. Вікові групи для змагань з плавання на відкритій воді такі самі як для індивідуальних змагань з плавання категорії «Мастерс» (пункт **IV. 3.1.**).

4.3. Температура води має вимірюватись за 30 хвилин до старту запливу і має бути не менше 18°C та не більше 31°C. Температура води має бути перевірена Відповідальним за безпеку в середині дистанції на глибині 40 см.

4.4. Обов'язковою для всіх плавців є вимога носити добре помітні кольорові плавальні шапочки.

4.5. На всіх змаганнях з плавання на відкритій воді категорії «Мастерс» безпека має першочергове значення.

V. ПРОТЕСТИ.

1.1. Протести можливі:

(а) Протести можливі якщо не дотримуються Правил та положень про проведення змагань;

(б) якщо будь які вимоги несуть загрозу змаганням та/або плавцям;

(в) проти рішення Рефері (для змагань з плавання **Розділ II**) або Головного Рефері та Рефері (для змагань з плавання на відкритій воді **Розділ III**); проте не можуть бути дозволені протести проти рішень, що прийняті по факту.

1.2. Протести мають бути подані:

(а) до Рефері (для змагань з плавання **Розділ II**) або Головного Рефері (для змагань з плавання на відкритій воді **Розділ III**);

(б) письмово, на відповідному бланку;

(в) уповноваженим представником команди;

(г) разом із депозитом у сумі 1000 (одна тисяча) гривень;

(д) протягом 30 хвилин після завершення відповідного номера програми (дистанції). Якщо умови, що викликали потенційний протест, зафіксовані до початку

події, протест має бути поданий до стартового сигналу.

1.3. Усі протести мають бути розглянуті Рефері (для змагань з плавання **Розділ II**) або Головним Рефері (для змагань з плавання на відкритій воді **Розділ III**). Якщо він відхиляє протест, він повинен зазначити підставу свого рішення. Уповноважений Представник команди може оскаржити таке відхилення до Апеляційного журі, рішення якого є остаточним.

1.4. Якщо протест відхилений, депозит надходить на рахунок Організатора змагань. Якщо протест підтримано, депозит повертається.

VI. ВИЗНАЧЕННЯ ПОНЯТЬ.

У цих Правилах поняття вживаються в такому значенні:

Змагання – спортивний захід з плавання, плавання на відкритій воді, плавання в категорії «Мастерс», що проводиться організатором змагань з метою порівняння досягнень спортсменів та визначення переможців відповідно до цих Правил та затвердженого організатором змагань положення (регламенту), що відповідає нормам та вимогам Правил.

Організатор змагань - юридична або фізична особа, яка проводить змагання та здійснює організаційне, фінансове та інше забезпечення підготовки і проведення цих змагань та гарантує виконання Правил.

Організаційний комітет – фізичні особи призначені організатором змагань для безпосередньої організації та практичного проведення змагань.

Дистанція – призначена відстань від старту до фінішу, яка передбачена Правилами та яку включено до програми змагань.

Клуб – спортивна організація, що облікована Федерацією плавання України та здійснює діяльність з розвитку плавання, плавання на відкритій воді, плавання в категорії «Мастерс» відповідно.

Жеребкування – вибір, що зроблений випадково.

Стіна – вертикальна частина чаші басейну зі сторони старту та фінішу. У разі використання автоматичного суддівського обладнання Стіною вважається зовнішня поверхня контактної панелі закріпленою в чаші басейну зі сторони старту та/або фінішу.

Фідер - механічне знаряддя, яке використовується уповноваженими особами (представниками пловців) для того щоб доставляти рідину та/або їжу плавцям на відкритій воді під час запливу.

Картка дискваліфікації – це письмовий документ, яким фіксується порушення Правил та/або регламенту (положення) змагань та який є документальним підтвердженням дискваліфікації спортсмена або естафетної команди. Картка дискваліфікації повинна містити: дату та час складання, назву номера програми, номер запливу, номер доріжки, опис порушення Правил, прізвище та підпис судді, який виявив порушення Правил, прізвище та підпис Рефері, який прийняв рішення про дискваліфікацію.

Апеляційне журі – орган створений Організаційним комітетом для розгляду заяв поданих представником команди на рішення Рефері стосовно розгляду протесту. Створюються не пізніш наступного дня після призначення Організаційного комітету організатором змагань.

Чіп-транспондер – це приймально-передавальний пристрій, за допомогою якого фіксується у автоматичному режимі час спортсмена та, по можливості, його положення на дистанції.

Фінішна стінка (в плаванні на відкритій воді) – частина фінішного обладнання, що являє собою зовнішню поверхню вертикальної конструкції з боку фінішного створу, шириною не менше 5 метрів, закріплену, якщо необхідно, на плавучих пристроях, та безпечно встановлену, торкання якої підтверджує закінчення дистанції плавцем (фініш).

Номер програми (дистанція) – це конкретна частина змагань, зазначена у положенні (регламенті) змагань в індивідуальному або естафетному плаванні, наприклад: 100 метрів вільним стилем чоловіки або 4 по 100 метрів комбінована естафета змішана.