

## ПОГОДЖЕНО

Голова відокремленого підрозділу Федерації плавання України в м. Києві

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Президент Ліги плавання України

\_\_\_\_\_ Дарина ЗЕВІНА

\_\_\_\_\_ Геннадій КЛЮЧНИК

вересня 2024\_р.  
М.П.

вересня 2024 р.  
М.П.

### РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ ВІДКРИТОГО КУБКУ ЛІГИ ПЛАВАННЯ «СТАРТИ НАДІЙ»

#### 1. Цілі та завдання:

- популяризації плавання;
- підвищення рівня майстерності плавців;
- визначення розвитку плавання у м. Києві;
- формування дружніх стосунків між спортсменами.

#### 2. Терміни і місце проведення змагань

Змагання проводяться в м. Київ з **05 жовтня 2024 року**.  
Місце проведення – м. Київ, пр. Повітряних сил України 6, басейн спорткомплексу «ЦСК ЗСУ» - 25 метрів, 8 доріжок., відповідно до правил Міжнародної федерації плавання (World Aquatics).

#### 3. Організація та проведення змагань

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Лігою плавання України та за підтримки Відокремленого підрозділу Федерації плавання України в м. Києві (далі –ВП ФПУ в м. Києві) і басейну «ЦСК ЗСУ» м. Києва».

#### 4. Учасники змагання

Змагання особисті.

У змаганнях приймають участь спортсмени СДЮШОР, ДЮСШ, спортивні клуби м. Києва та областей України, СК всіх форм власності та спрямованості, які вміють плавати та мають медичний допуск (довідку).

Змагання проводяться у наступних вікових категоріях:

- Дівчата та юнаки 2012 - 2013 р. н. можуть плисти дистанції 50 та 100 м.;
- Дівчата та юнаки 2014 – 2015 р. н. можуть плисти дистанції 50 м. та 100 м. в.с.;
- Дівчата та юнаки 2016 р.н. і молодші можуть плисти лише дистанції 25 м.

Кожен учасник змагань має право стартувати не більше ніж у **трьох номерах** програми.

#### 5. Характер змагань

Змагання особисті. Змагання проводяться без попередніх запливів. Найсильніші запливи проводяться останніми.

**Організатори змагань залишають за собою право на обмеження кількості учасників змагань.**

#### 6. Програма проведення змагань

**05.10.2024**

**Розминка – 13:00, старт – 13:45**

1.	25 м вільний стиль	7.	50 м. на спині
2.	25 м. брас	8.	50 м. батерфляй
3.	25 м. на спині	9.	100 м вільний стиль

4.	25 м батерфляй	10.	100 м брас
5.	50 м. вільний стиль	11.	100 м на спині
6.	50 м. брас	12.	100 м батерфляй

### 7. Визначення переможців та нагородження

Спортсмени, що посіли 1-3 місця в індивідуальних номерах програми у відповідних вікових категоріях нагороджуються грамотами та медалями.

### 8. Умови фінансування змагань

Витрати по організації та проведенню змагань: оплата оренди спортивної споруди, суддівської колегії, швидкої допомоги, нагородження призерів змагань, придбання канцтоварів, паперу, призів, медалей, обслуговування електронної системи фіксації часу, тощо – здійснюються за рахунок організаторів змагань та стартових внесків учасників змагань, які становлять 500 грн з кожного спортсмена. Витрати, пов'язані з відрядженням спортсменів, тренерів, батьків та інших осіб здійснюються за рахунок організацій, що відряджають або за власні кошти.

### 9. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Для забезпечення виконання наказу Міністерства молоді та спорту України від 28 травня 2022 року № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» дії учасників змагань у разі оголошення сигналу «Повітряна тривога» зазначені у розділі 10 цього регламенту.

Забезпечення безпеки учасників заходу покладається на суддівську колегію.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»:

підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;

контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення місць безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія під керівництвом головного судді змагань.

Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 15 липня 2020 року № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014, з обов'язковою присутністю лікаря.

За для забезпечення виконання розпорядження № 58 від 22.06.2020 керівника робіт з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації виконавчого органу Київської міської ради (Київська міська державна адміністрація), а саме, пункту 108 - «Вимоги до закладів фізичної культури та спорту», аби уникнути скупчення людей, змагань проводитимуться без глядачів.

### 10. Дії учасників змагань у разі оголошення сигналу «Повітряна тривога»

У разі виникнення реальної загрози життю та здоров'ю людей внаслідок надзвичайних ситуацій у мирний час та в особливий період проводиться оповіщення населення сигналами цивільного захисту для передачі повідомлень телерадіомовних організацій.

Почувши сигнал «Повітряна тривога», який чути в приміщенні басейну через систему оповіщення необхідно виконати такі дії:

- призупинити змагань;
- швидко одягнутися у спортивний одяг;
- взяти індивідуальні засоби захисту, особисті документи, мобільний телефон;
- спокійно виконуючи вимоги відповідальної особи (тренера/представника), дотримуючись дистанції переміститися в укриття;
- йти в укриття потрібно керуючись вказівними знаками;

- відповідальній особі (організаторам змагання) забезпечити безперешкодне переміщення учасників заходу до укриття.

Після сигналу «Відбій повітряної тривоги»:

- всім учасникам повернутися на місце проведення змагання.

Адреса найближчих до місця проведення пунктів укриття:

пр. Повітряних сил України 6, басейн спорткомплексу «ЦСК ЗСУ».

### **11. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях**

Заявка формується за допомогою онлайн сервісу <https://admin.usf.org.ua/> до 03 жовтня 2024 року. Якщо заявки не отримані вчасно, спортсмени до змагань не допускається(ються). Зміни до заявок (корекція заявочного часу, заміна дистанції) вносяться після публікації рейтингу учасників змагань до 04 жовтня 2024 року до 14:00 за київським часом шляхом повідомлення представника організаційного комітету змагань: e-mail [onlyentry@ukr.net](mailto:onlyentry@ukr.net).

Запливи формуються на підставі попередніх результатів спортсменів, які указані у технічних, поіменних заявках команд або окремих спортсменів. Інформацію, щодо рейтингу та стартового протоколу дивіться на сторінці [ВП ФПУ у м.Києві](#)

Оригінали заявок та технічні заявки спортсменів, відповідні медичні документи, які дозволяють приймати участь у спортивних заходах у плавальному басейні, квитанцію про сплату стартових внесків, страховий поліс, подаються до мандатної комісії в день змагань – **05.10.2024 до 12:00**.

**Кожен учасник (або його представник) повинен заповнити розписку про добровільний ризик та особисту відповідальність під час проведення змагань.**

Цей регламент є офіційним викликом на змагання

Реквізити для сплати стартових внесків за участь у змаганні:

ЛПУ ГО Код отримувача 40979884

Рахунок отримувача у форматі згідно стандарту IBAN UA133052990000026008006242812

Найменування банку АТ КБ "ПРИВАТБАНК"

**Забороняється на території басейну проводити фото та відео зйомку будь-якими пристроями, телефони повинні бути вимкнені або переведені в режим польоту з вимкненою геолокацією.**

**Відповідальність покладається на представників, тренерів, спортсменів**

Додаток № 1

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ДІЙ УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ ЗА СИГНАЛАМИ

## ОПОВІЩЕННЯ «ПОВІТРЯННА ТРЕВОГА»

У разі виникнення реальної загрози життю та здоров'ю людей внаслідок надзвичайних ситуацій у мирний час та в особливий період проводиться оповіщення населення сигналами цивільного захисту з використанням технічних заходів оповіщення та залученням для передачі повідомлень телерадіомовних організацій.

1. Почувши сигнал «**ПОВІТРЯНА ТРИВОГА**», який чути в басейні через систему оповіщення:

- призупинити змагання;
- швидко одягнутися у спортивний одяг;
- взяти індивідуальні засоби захисту, особисті документи, мобільний телефон;
- спокійно, виконуючи вимоги старшого (тренера/представника), дотримуючись дистанції, переміститися в укриття (вхід в укриття знаходиться у приміщенні басейну, вміщує 200 людей);
- йти в укриття потрібно керуючись вказівними знаками;
- відповідальній особі (організаторам змагань) забезпечити безперешкодне переміщення учасників змагань до укриття.

2. Після сигналу «**ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ**»

- всім учасникам повернутися на місце проведення змагань.

3. Якщо сигнал «**ПОВІТРЯНОЇ ТРЕВОГИ**» лунає під час проливання дистанції – спортсмени допливають дистанцію і дотримуючись правил, переміщається в укриття.

Укриття знаходиться у підвальному приміщенні:

ЦСК ЗСУ, проспект Повітряних сил України, 6.

Додаток 2

Цільовий інструктаж  
з правил поведінки та порядку дій

у разі виникнення надзвичайної ситуації під час участі у Кубку Ліги плавання «Старти надій» 05.10.2024 р.

Я, \_\_\_\_\_, представник команди \_\_\_\_\_, отримав інструктаж щодо дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги.

Погоджуюся виконувати інструкції, що прописані у «Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз» та зобов'язуюсь забезпечити переміщення спортсменів своєї команди до укриття.

Список спортсменів команди:

№ з/п	ПІБ	Посада	Отримав інструкції з порядком дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги. Погоджуюся виконувати інструкції	Дата	Підпис
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Дата \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

Додаток № 3

РОЗПИСКА

Про добровільний ризик

(неповнолітні учасники змагань – 17 років та молодші)

Я, \_\_\_\_\_  
(ПІБ представника повністю)

Як законний представник (батько/мати/ \_\_\_\_\_) неповнолітньої  
(необхідне підкреслити)

дитини \_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я дитини)

Даю згоду на її участь у змаганнях з плавання Кубок Ліги плавання «Старти надій», які відбудуться у плавальному басейні спортивного комплексу "ЦСК ЗСУ" (басейн 25 м) у м. Києві за адресою: проспект Повітряних сил України, 6, 05.10.2024 р.

та підтверджую, що я особисто й дитина:

- **ознайомлені** з правилами поведінки та безпеки в басейні;
- **проінформовані** з планом евакуації та місцезнаходженням об'єкту укриття на випадок оголошення повітряної тривоги;
- **обізнані** про ризики та небезпеки, пов'язані з перебуванням на території басейну та спортивного комплексу, як об'єкту масового скупчення людей;
- **гарантуємо** дотримання усіх норм та правил поведінки в басейні, неуклінне виконання усіх настанов, прохань та наказів організаторів змагань, персоналу басейну (спортивного комплексу), судей та інших осіб, які мають відношення до проведення змагань.
- Я **засвідчую**, що дитина перебуває у здоровому фізичному стані та згідно проведених медичних досліджень/оглядів не має протипоказань для участі у змаганнях з плавання.
- Я **приймаю на себе відповідальність** за можливі ушкодження здоров'я, травми, фізичні каліцтва, літальний результат або інші наслідки нещасних випадків, які можуть трапитись з моєю дитиною під час проведення змагань, якщо ці травми спричиненні протиправними діями дитини, порушенням правил громадського порядку або недотриманням правил безпеки та поведінки в басейні. У цих випадках ні я, ні інші законні представники дитини, а також довірені особи **не будуть мати претензій** до організаторів, суддів та інших осіб, які мають відношення до проведення змагань.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
дата

\_\_\_\_\_  
підпис

\_\_\_\_\_  
прізвище, ім'я